



PROJECT PACT

Suradnja javnog sektora i nevladinih organizacija u borbi protiv ovisnosti u vremenima krize i katastrofa



Sirius*
Centar za psihološko savjetovanje,
edukaciju i istraživanje



Erasmus+

Za vrijeme kriza ranjivost se pojačava

Ovisnosti predstavljaju jedan od najsloženijih društvenih izazova današnjice, posebno tijekom kriza i katastrofa, kada individualna ranjivost postaje još izraženija. One utječu ne samo na pojedinca već i na obitelj, zajednicu i društvo u cjelini, zahtijevajući sveobuhvatan pristup koji okuplja različite sektore. Iz tog razloga, projekt naglašava suradnju između javnih službi i nevladinih organizacija kako bi se ojačale ranjive skupine kroz obrazovanje, podršku i zajedničke strategije te razvili učinkovitiji modeli prevencije i intervencije.

Od krize do ovisnosti: Skriveni utjecaj

Nedavni globalni događaji – pandemije, ratovi i prirodne katastrofe – značajno su pogoršali problem zlouporabe droga i pojavu drugih oblika ovisnosti, povećavajući individualnu ranjivost i potrebu za podrškom.

Primjer

U **Turskoj** su posljedice potresa **6. veljače 2023.** dovele do značajnog porasta posjeta centrima za savjetovanje o ovisnosti (YEDAM), što jasno pokazuje izravnu vezu između kriznih situacija i povećane potražnje za stručnom pomoći.

Slični trendovi vidljivi su i u Hrvatskoj: pandemija COVID-19 i snažni potresi koji su pogodili **Zagreb i središnju Hrvatsku 2020. godine** imali su ozbiljne posljedice na mentalno zdravlje i obrasce ponašanja, uključujući porast rizičnih oblika uporabe psihoaktivnih tvari i drugih ovisničkih ponašanja. Povećana usamljenost, tjeskoba i stres povezani s dugotrajnim mjerama izolacije i traumatičnim iskustvom potresa rezultirali su rastućom potražnjom za psihološkom i psihijatrijskom podrškom, dok su kapaciteti za krizne intervencije ostali ograničeni.

Trendovi ukazuju na porast ovisničkih ponašanja među odraslima i mladima, uključujući takozvane **bihevioralne ovisnosti** (npr. korištenje ekrana, igranje igrica i kockanje), koje su se dodatno pojačale nakon pandemije, kao i na povećanu upotrebu **sedativa i anksiolitika**.

Iako je ovisnost globalni problem, kombinirani učinci pandemije i katastrofa poput potresa dodatno su naglasili potrebu za sveobuhvatnim pristupom prevenciji, liječenju i podršci pogođenim osobama - i u Turskoj i u Hrvatskoj.

Naš odgovor: Transnacionalno partnerstvo javnih službi i organizacija civilnog društva

Cilj projekta: Projekt je usmjeren na suzbijanje ovisnosti kroz suradnički pristup koji uključuje javne institucije i organizacije civilnog društva u Turskoj, Hrvatskoj i Sjevernoj Makedoniji. Projekt razvija i provodi učinkovite strategije za podršku ranjivim skupinama te promicanje zdravlja i dobrobiti u zajednici.

Javne institucije

Širok doseg djelovanja
Razvoj i provedba politika
Institucionalna struktura
i stabilnost



Organizacije civilnog društva

Fleksibilnost
Specijalizirana znanja
i stručnost
Blizina zajednici

PACT povezuje stabilnost i institucionalni doseg javnih tijela s fleksibilnošću i specijaliziranom stručnošću organizacija civilnog društva. Ovo međusektorsko i transnacionalno partnerstvo usmjereno je na razvoj učinkovitijih modela prevencije i intervencije te na osnaživanje ranjivih skupina kroz zajedničku edukaciju, podršku i koordinirane strategije djelovanja.

Naša četiri stupa djelovanja



Edukacija i osnaživanje mladih

Informiranje mladih o opasnostima i posljedicama ovisnosti te njihovo osnaživanje kako bi mogli donositi informirane odluke.



Poticanje suradnje

Promicanje partnerstva između državnih institucija i organizacija civilnog društva radi poboljšanja pružanja usluga.



Unaprjeđenje upravljanja kriznim situacijama

Pružanje sudionicima strategija za učinkovitije upravljanje kriznim situacijama i oporavak nakon poteškoća.



Pružanje podrške mentalnom zdravlju

Osiguravanje savjetovanja, terapije i drugih resursa za mentalno zdravlje kako bi se odgovorilo na emocionalne i psihološke potrebe sudionika.

Postizanje učinka kroz ključne aktivnosti

1 Međunarodne aktivnosti osposobljavanja

Aktivnosti učenja, poučavanja i osposobljavanja (LTT) održane su u Turskoj, Sjevernoj Makedoniji i Hrvatskoj: jačanje kapaciteta stručnjaka, jačanje pristupa utemeljenih na razumijevanju traume za otpornost zajednice, unaprjeđenje međusektorske i transnacionalne suradnje te razmjena znanja i dobrih praksi.

2 Vodič za osnaživanje stručnjaka

Izrada sveobuhvatnog vodiča za osnaživanje stručnjaka koji pružaju psihosocijalnu podršku osobama s problemom ovisnosti.

3 Kampanje za podizanje javne svijesti

Podizanje svijesti i osnaživanje mladih za odabir ponašanja bez ovisnosti te povećanje svijesti šire javnosti o problemima povezanim s ovisnostima.

4 Okvir sektorske suradnje

Izrada preporuka za suradnju između javnog i civilnog sektora u području prevencije ovisnosti.

Osiguravanje dugoročnog učinka

- Rezultati projekta dijelit će se putem mrežnih stranica partnera, društvenih mreža i Erasmus+ platforme za rezultate projekata, čime će doprijeti do ključnih dionika i organizacija civilnog društva.
- Znanja i alati razvijeni u projektu bit će integrirani u svakodnevne prakse partnerskih organizacija kako bi se osigurala dugoročna održivost.
- Partnerstvo ima za cilj proširiti suradnju kroz buduće projekte financirane iz fondova EU-a, uz mogućnost nastavka kroz projekt **KA220**.

PACT postavlja temelje za otporniju i suradnički usmjerenu Europu u vrijeme kriza.

Koordinator projekta:

Eskişehir Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü,
Turska

Partneri:

C3I – Cyber Security, Corporate Security and Crisis Management Initiative, Sjeverna Makedonija

Kırıkkale Governorship – EU and Foreign Relations Office, Turska

Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje, Hrvatska

Trajanje projekta:

1. prosinca 2024. – 28. svibnja 2026.

Projekt je financiran sredstvima programa Erasmus+



Erasmus+

Stajališta i mišljenja izražena u ovom dokumentu isključiva su odgovornost autora i ne odražavaju nužno stajališta Europske unije ili Izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Europska unija i EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

Broj projekta: 2024-1-TR01-K210-YOU-000255753

