

SIRIUS - CENTAR ZA PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE, EDUKACIJU I ISTRAŽIVANJE

IZVJEŠĆE O RADU ZA 2025. GODINU



Sadržaj

Uvod - ukratko o nama	3
Sažetak rada u 2025.	4
Projekti	9
Programi	10
Projekti financirani iz sredstava EU	10
Samofinancirajuće aktivnosti	12
I još malo o nama	14
Donatori	16
Sažetak financijskog poslovanja	17

Uvod – kratko o nama

Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje osnovan je u srpnju 2006. godine s ciljem promicanja razvitka i unapređenja psihološke i psihosocijalne pomoći i podrške te provođenja istraživanja.

Svrha osnutka Siriusa jest prevencija rizičnih ponašanja i poboljšanje kvalitete života pojedinaca, obitelji, skupina i društva u cjelini.

Osobit naglasak stavljamo na pružanje usluga savjetovanja i neformalnog obrazovanja za djecu, mladež, njihove roditelje i ostale socijalno osjetljive skupine u svrhu rješavanja svakodnevnih problema i unapređenja kvalitete njihovog života.

Vizija (zašto postojimo)

Stvaranje prepoznatljive organizacije koja će pridonositi razvoju humanog društva na način da svi njegovi članovi prepoznaju i razviju svoje pune osobne i profesionalne potencijale te time aktivno pridonose dobrobiti cijele zajednice.

Misija (kako radimo - putovanje k cilju)

Misija udruge Sirius je razvoj i pružanje stručne psihosocijalne pomoći svim članovima društva, s posebnim naglaskom na djecu i mlade, putem savjetovanja, edukacije i istraživanja.

Vrijednosti i načela djelovanja

1. Profesionalnost i etičnost

Radu s korisnicima pristupamo odgovorno i stručno, poštujući etička načela i standarde profesije i pruženih usluga. Svoj rad temeljimo na visokim etičkim i pravnim standardima.

2. Prihvatanje različitosti

Različitosti se pristupa kao bogatstvu i preduvjetu izgradnje humanog i demokratskog društva.

3. Humanosti i ljudska prava

Kroz interakciju različitosti razvijamo nove oblike djelovanja temeljene na jednakosti dostojanstva i prava za sve članove društva

4. Otvorenost za suradnju s drugima

Izgradnja humanog društva i njegovanje vrijednosti na kojima se ono temelji moguće je jedino suradnjom svih onih koji teže istom cilju

SAŽETAK RADA U 2025.

Upravni odbor:

1. Blaženka Gogić
2. Marina Vajdić
3. Marija Curić

Zaposlenici

- voditeljica Ureda, Ivana Belamarić, dipl.psiholog
- programska voditeljica, Mirela Miharija, prof.psihologije
- stručna suradnica za financije, Andreja Zlatarić, bacc.oec
- stručna suradnica za projekte i programe, Marina Horvat, mag.politologije
- stručna suradnica za djecu i mlade, Ivana Mostarac, mag.psih.
- stručna suradnica za projekte i programe, Adrijana Al-Nidawi, mag.soc. rada
- stručna suradnica za djecu i mlade, Bruna Bebić, mag.psih.

Volonteri

U projektne aktivnosti - administrativne poslove i direktni rad s djecom i mladima - uključili smo 27 volontera, većina su studenti-ice društveno-humanističkih fakulteta. Volonteri su ukupno proveli 417 sati volonterskog rada.

Vanjski suradnici

U svoje aktivnosti uključujemo vanjske stručnjake iz različitih područja: ekonomiste, grafičke dizajnere, socijalne radnike, liječnike, socijalne pedagoge i psihologe. U 2025. godini smo uključili u rad Udruge 26 vanjskih suradnika.

Aktivnosti

Projekti:

- Zaustavimo vršnjačko nasilje
- Sretan roditelj za sretno dijete
- Psihološka pomoć onkološkim bolesnicima
- PROMO – Podrška za razvoj i otpornost mladih i obitelji

Programi:

- Zdravo odrastanje
- NeOvisno odrastanje

Projekti financirani iz sredstava EU:

- Be Active – Be well
- Resilient roots: Nurturing youth wellness in the climate crises

Međunarodni projekti u kojima sudjelujemo kao partneri

- It's my life
- Map4foster care
- VR are the future
- By your side
- PACT

Samofinancirajuće aktivnosti:

- Pomoć u učenju
- Evaluacija projekata

- Individualno, bračno i partnersko savjetovanje
- Obiteljska medijacija
- Profesionalna orijentacija
- Psihološko savjetovanje
- Psihološka procjena djece i odraslih

Partneri i suradnici

Centri za socijalnu skrb	Odgojno-obrazovne ustanove	Udruge
Centar za socijalnu skrb Sisak	Srednja škola - Centar za odgoj i obrazovanje Zagreb OŠ Kralja Tomislava, Zagreb I OŠ Dugave OŠ Vladimir Nazor, Sl. Brod Srednja škola Ivan Švear, Ivanić Grad Osnovna škola Ive Andrića, Zagreb Osnovna škola 22. Lipnja, Sisak OŠ Ivana Kukuljevića, Sisak Opća ženska gimnazija, Zagreb Praxis, Hrvatska Srednja škola Glina	Udruga "Jedni za druge", Zagreb Forum za kvalitetno udomiteljstvo djece, Zagreb RCT, Zagreb Centar za žene Adela, Sisak
Inozemne partnerske organizacije	Co&so Network, Italija 8D Games BV - Nizozemska YEPP, Njemačka Smile of the Child, Grčka @change, Nizozemska Salva Vita, Mađarska Andragoški zavod Maribor, Slovenija	

PUHU, Turska
CFCECAS, Rumunjska
APRECA, Francuska
Karaliaus Mindaugo, Litva
Varsztatovnia, Poljska
C3I – Cyber Security, Corporate Security and Crisis Management Initiative, Sjeverna Makedonija
Kırıkkale Governorship—EU and Foreign Relations Office, Turska
Eskişehir Provincial Directorate of Family and Social Services, Turska
Asociatia Copiii in Sanul Familiei, Rumunjska
ISIDEM, Italija
KLAIPEDOS MIESTO SAVIVALDYBES ADMINISTRACIJA, Klaipeda, Litva
S.C.P.SERV LIMITED, Limassol, Cipar
Attīstības platforma YOU +, Lijepaja, Latvija
Hopeland, Grčka
ATM, Španjoska

Područja provedbe s najviše aktivnosti:

- Grad Zagreb
- Zagrebačka županija
- Sisačko-moslavačka županija
- Brodsko-posavska županija

Edukacije naših zaposlenika u 2025.

Naziv edukacije	Organizator
Pristup seksualnosti u Geštaltu	IGW Centar
Production of the VR, 360° video and learning videos contents	SCP - School of Certified Professionals
Geštalt u organizaciji	IGW Centar
Unaprjeđenje položaja mladih s iskustvom života u skrbi	Udruga Igra
Public-NGO Cooperation in Combating Addiction in Time of Crisis and Disaster	Provincial Directorate of Family and Social Services, Eskisehir; C31
Training for youth workers to integrate online platform and regular physical activity within youth counseling	@Change
Nacionalna Reitox akademija na temu anonimnog testiranja droga i komunikacije o rizicima	Hrvatski zavod za javno zdravstvo- Služba za ovisnosti
Dijagnostika tijela	IGW Centar
Participacija u praksi: Kroz Shierov model do kvalitetnijih E+/ESS projekata	AMPEU
Training of trainers to combat eco-anxiety in youth	Praxis
Programi Unije za dionike regionalne i lokalne razine	Ministarstvo regionalnog razvoja i fondova Europske unije

PROJEKTI

Rd.br.	Naziv projekta	Cilj projekta	Partneri/ Suradnici	Donator
1.	Zaustavimo vršnjačko nasilje	Prevenција pojave neprihvatljivih oblika ponašanja među djecom te ublažavanje njegovih posljedica	Srednja škola Glina	Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih
2.	Zaustavimo vršnjačko nasilje	Prevenција pojave neprihvatljivih oblika ponašanja među djecom te ublažavanje njegovih posljedica	Opća ženska gimnazija, Zagreb	Grad Zagreb
3.	Sretan roditelj za sretno dijete	Unaprjeđenje vještina roditeljstva te lakšeg i učinkovitijeg prepoznavanja, suočavanja i rješavanja životnih izazova i problema specifičnih za status samohranih roditelja	Samostalno	Grad Zagreb
4.	Psihološka pomoć onkološkim bolesnicima	Unaprjeđenje i očuvanje zdravlja oboljelih od zloćudnih bolesti i članova njihovih obitelji pružanjem potrebne psihosocijalne pomoći i podrške.	Hrvatska udruga za bolesti štitnjače	Grad Zagreb
5.	Znam i mogu	Razvoj potencija i prepoznavanje mogućnosti za poduzetništvo u lokalnoj zajednici te olakšavanje pristupa prilikom traženja posla mladima koji završavaju srednju školu.	Srednja ekonomska škola, Sisak	Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih
6.	PROMO- Podrška za razvoj i otpornost mladih i obitelji	Promocija i podrška mentalnom zdravlju mladih s naglaskom na mlade s teškoćama.	Srednja škola – Centar za odgoj i obrazovanje, Zagorska	HABOR

PROGRAMI

Rd.br.	Naziv programa	Cilj programa	Partneri/Suradnici	Donator
1.	Zdravo odrastanje	Suzbijanje i sprječavanje pojave i razvoja ovisničkih ponašanja kod djece i mladih	OŠ Kralja Tomislava Zagreb OŠ Dugave Zagreb OŠ Vladimir Nazor, Sl. Brod Centar za odgoj i obrazovanje, Zagreb	Ministarstvo zdravstva
2.	NeOvisno odrastanje	Program je usmjeren prevenciji pojave ovisničkog ponašanja djece i stvaranja poticajnog obiteljskog i školskog okruženja	OŠ Ive Andrića, Zagreb OŠ Ivan Švear, Ivanić Grad OŠ 22. lipnja, Sisak OŠ Ivana Kukuljevića, Sisak	Ministarstvo zdravstva
3.	Hoću, mogu, biram zdravo!	Strukturirani program prevencije ovisnosti i ponašajnih ovisnosti (alkohol, cigarete, droge, igre na sreću, klađenje, računalne igrice, društvene mreže) u skladu s Europskim standardima za kvalitetnu prevenciju zlouporabe droga (EDPQS).	OŠ Matka Laginje	Ministarstvo zdravstva

PROJEKTI FINANICRANI IZ EU SREDSTAVA

Rd.br.	Naziv projekta	Cilj projekta	Partneri	Donator
1.	It's my life	Projekt je namijenjen nezaposlenim mladima od 18 do 30 godina starosti, osobito skupinama mladih s manje mogućnosti kojima je potrebna podrška pri realizaciji samostalnog života i pri zapošljavanju.	Slava Vite, Mađarska Andragoški zavod Maribor, Slovenija	Erasmus

2.	Map4foster care	Trening za stručnjake koje rade s udomiteljima kao i za udomitelje. Razvoj mentorskog programa.	Centrul de formare si evaluare in asistenta socijala, Rumunjska PUHU, Turska Asociatia Copiii in Sanul Familiei, Rumunjska	Erasmus
3.	VR are the future	Jačanje digitalnih kompetencija osoba koje rade s mladima, poboljšanje kvalitete rada s mladima i promicanje inovacija u radu s mladima.	Klaipedos Miesto Savivaldybes Adminitracija, Litva S.C.P. SERV LIMITED, Cipar Attiswtibas platforma YOU +, Latvija	Erasmus +
4.	Resilinten Roots	Smanjenje eko-anksioznosti kod mladih i poticanje mladih na aktivno građanstvo u promicanju održivije budućnosti	CO&SO, Italija Praxis, Hrvatska Hopeland, Grčka Andragoški zavod Maribor, Slovenija	Erasmus +
5.	Be active-be well	Povećati tjelesnu aktivnost mladih čineći je privlačnijom i pristupačnijom, posebice mladima s manje mogućnosti, osnažiti i osposobiti osobe koje rade s mladima da u svoj rad uključe fizičku aktivnost te povećati svijest o važnosti redovite fizičke aktivnosti	Smile of the Child, Grčka YEPP, Njemačka @hange, Nizozemska 8DGAMES; Nizozemska	Erasmus +
6.	Listen to youths	Povećati znanje djece i njihovih skrbnika o opasnostima Interneta, promicati aktivno sudjelovanje mladih, osobito onih s manje mogućnosti, podići svijest javnosti o o pitanju sigurnosti mladih na Internetu.	ISIDEM, Italija Associacao Juvenil ProAtlantico, Portugal	Erasmus +

7.	PACT – Suradnja javnog sektora i nevladinih organizacija u borbi protiv ovisnosti u vremenima krize i katastrofa	Projekt je usmjeren borbi protiv ovisnosti kroz suradnički pristup koji uključuje javne institucije i nevladine organizacije u Turskoj, Sjevernoj Makedoniji i Hrvatskoj, te provedbu učinkovitih strategija za podršku ranjivim zajednicama i promicanje dobroti	Eskisekir Provincial Directorate of Family and Social Service, Turska; Kirikale Governoship – EU and Forigne Relations Office, Turska C3I, Sjeverna Makedonija	Erasmus +
8.	By your side	Pružanje podrške dionicima europskih mobilnosti u rješavanju pitanja mentalnog zdravlja	APRECA; Francuska; ATM, Španjolska; Karaliaus Mindaugo, Litva; VARSZTATOVNIA, Poljska	Erasmus +

SAMOFINANCIRAJUĆE AKTIVNOSTI

Samofinancirajuće aktivnosti	
Profesionalno usmjeravanje	<p>Profesionalno usmjeravanje je postupak pomoću kojeg se pojedinci usmjeravaju u ona područja rada koja najbolje odgovaraju njihovim intelektualnim sposobnostima, osobinama ličnosti i profesionalnim interesima.</p> <p>Profesionalno usmjeravanje uključuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psiholgijsko testiranje različitih intelektualnih sposobnosti - Testiranje osobina ličnosti - Testiranje profesionalnih interesa - Testiranje kompetencija - Razgovor s psihologom - Pisano izvješće o rezultatima testiranja

Savjetovanje	individualno, grupno, partnersko i obiteljsko savjetovanje
Psihološka procjena djece i odraslih	Sukladno problemu, primjenjuju se odabrani testovi i razgovor s kliničkim i/ili dječjim psihologom radi uvida u uočene probleme i davanja preporuke za daljnje postupanje.
Pomoć u učenju (za pojedince i organizacije/institucije)	Pomoć u učenju uključuje individualan rad s djecom i mladima kojima je potrebna dodatna podrška u savladavanju školskog programa. Pomoć u učenju održava se prema predbilježbama i potrebama korisnika i besplatna je za djecu iz jednoroditeljskih obitelji.
Edukacije/radionice za firme i organizacije	Grand Circle Corporation, Dubrovnik Philip Morris Zagreb
Obiteljska medijacija	Provodio se kroz niz od 1 do 5 susreta u trajanju od 1,5 do 2 sata.

Korisnici smo institucionalne potpore Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva (2025., 2026., 2027.)

I JOŠ MALO O NAMA

- Dio smo Mreže psihosocijalnih savjetovališta za korisnike u riziku, projekt čiji je nositelj Društvo za psihološku pomoć, a uključuje 11 udruga s područja Grada Zagreba i 3 udruge s područja Karlovačke županije. Projekt je usmjeren k poboljšanju kvalitete usluga psihosocijalne podrške za građane u riziku, prvo kroz osnivanje Mreže udruga koje pružaju psihosocijalnu uslugu savjetovanja na području Grada Zagreba, a zatim zajedničkim radom na zagovaranju održivosti i dostupnosti usluge psihosocijalnog savjetovanja.



- Uključeni smo u djelovanje Mreže suradnje za ostvarivanje prava i dobrobiti djece čiji je nositelj udruga Djeca prva, a uključuje 18 udruga s područja cijele RH. Udruge okupljene u Mrežu unaprijedile su suradnju, razmijenile iskustva, osnažile svoje zagovaračke i organizacijske kapacitete kako bi doprinijele kvalitetnijem zalaganju za realizaciju prava djece iz ranjivih skupina i njihovih obitelji.



- Sudjelovali smo u sukreiranju sadržaja Večernjeg lista, Brain TALK, posvećenom podizanju svijesti o mentalnom zdravlju mladih
- Sudjelovali smo na šestom Državnom natjecanju učenika strukovnih škola – WorldSkills Croatia 2025.



Donatori



Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih

SAŽETAK FINACIJSKOG POSLOVANJA

Br.	PRIHODI	EUR
1.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna	59.308,25
2.	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	13.900,00
4.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	86.832,08
5.	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	108.913,22
6.	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	103.519,70
	UKUPNO PRIHODI	372.473,25

Br.	RASHODI	EUR
1.	Rashodi za radnike	204.565,52
2.	Materijalni rashodi	112.192,61
3.	Rashodi amortizacije	2.263,19
4.	Financijski rashodi	861,18
5.	Donacije	38.822,80
6.	Rashodi za usluge	68.879,06
7.	Ostali rashodi	3.562,60
	UKUPNO RASHODI	431.146,96