



VODIČ ZA MLADE

...iz alternativne skrbi

Informacije o dokumentu

Projekt: OUTogether - Promocija samostalnosti djece iz alternativne skrbi

Ugovor: 785760-OUTogether-REC-RCHI-PROF-AG-2017

Proizvod: 101

Naslov: Alternativni vodič mladih za mlade

Partner: Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje

Revidirano: Prva verzija

Autor: Udruga Igra

Doprinos: mladi koji su izašli iz alternativne skrbi

Diseminacija: Međunarodno, javno

Grafički dizajner: Ivan Lasić

SADRŽAJ:

Umjesto predgovora ●

Zapošljavanje ●

Financije ●

Stanovanje ●

Obrazovanje ●

Zdravlje ●

Praktične vještine ●

Socijalna mreža ●

Razno ●

Kontaktiraj nas! ●



This document was funded by the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020). The contents of this publication are the sole responsibility of OUTogether project and can in no way be taken to reflect the views of the European Commission.



Stajališta iznesena u ovoj publikaciji isključiva su odgovornost Siriusa – Centra za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje i ne odražavaju nužno stajalište Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Coordinator:



Partners:



Funded by the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020).



UMJESTO PREDGOVORA

Hej, stranče!

Vjerujem da me ne poznaješ. Da nikada nisi čuo za mene kao ni ja za tebe. Vjerujem da možda nikad nećemo imati priliku jednog dana sjesti i kao odrasli ljudi razgovarati o ovoj temi. A tema je bolna. Kao što su postojali trenutci u našem životu koji su bili bolni. Trenutci u kojima nismo imali nikoga s kim bi podijelio svoju patnju. Ili smo jednostavno bili previše ranjeni da naše misli i osjećaje stavimo na papir. Jer, mada su to bile samo riječi, mi smo ih itekako proživljavali. No, stranče, kada bih ti rekla da ti ovim pismom želim poručiti da se raduješ bez obzira na sve te bolne trenutke, nemoj se nasmijati i mahnuti rukom. Jer, i mi imamo razloga za sreću. I mi imamo razloga nasmijati se iz sveg glasa i pružiti topli zagrljaj. Pružiti ljubav koju nama vlastiti roditelji, rođaci, prijatelji katkad nisu znali pružiti. Nisu znali kako.

Ovim ti putem želim ispričati svoju priču. Nije bajkovita. Ne mogu ti reći da ima sretan kraj jer tko zapravo zna u kojem smjeru će mu se život preokrenuti?

Ne živim sa svojim roditeljima od svoje pete godine. Razloge ti ne bi htjela navesti, vjerujem da znaš naslutiti koji su. Mogu ti samo reći da nisu bili dobri roditelji. Da svoju „funkciju“ nisu znali i nisu se potrudili znati kako obavljati. Napunila sam 15 godina kada sam prvi put udomljena. Kada sam prvi put kročila u tuđu kuću, spavala na tuđem krevetu i imala vlastitu sobu koju nisam morala dijeliti sa još par djevojaka. Kada bih ti rekla da je bilo čudno, lagala bih ti. Bilo je neobjašnjivo. Bilo je tako da svi pridjevi svijeta ne bi mogli objasniti osjećaje koji su se zadržavali u meni. No, isto tako lagala bih ti kad bih rekla da je sve uvijek bilo tmurno i tužno. Vidjela sam i naučila kako jedna obitelj može skladno i mirno živjeti. Naučila sam kako se povjerenje gradi. Naučila sam što znači poštovati samu sebe i ostale ukućane. Naučila sam što znači stajati iza svoje riječi, biti odgovaran. Naučila sam biti prijatelj. Naučila sam voljeti. Pokazali su mi kako je i moje mišljenje važno. Naučila sam ali i doživjela kako se sve u životu

dešava s razlogom. I to me vodi kroz život. Jer, četiri godine kasnije, evo me. Studiram na Pravnom fakultetu. Upisala sam ono što sam oduvijek željela. Samostalna sam, odgovorna i mogu ti sa sigurnošću reći da danas ne bih bila ovdje da se oni bolni trenutci o kojima smo na početku pričali, nisu dogodili. Jednostavno te definiraju i oblikuju u osobu kakva jednog dana želiš biti.

Kada sam izlazila iz udomiteljske skrbi, bila sam prepuštena sama sebi. Nisu zvali. Nisu pitali kako sam. Nisu marili treba li mi što. Nisu marili da li dobro podnosim preseljenje u drugi grad. Ovo je moja priča i iskreno se nadam da je bila samo jedna od onih rijetkih slučajeva u kojima je „dijete“ prepušteno samo sebi. Moj savjet tebi je da se boriš. Jer mi smo ona vrsta ljudi koja će se morati boriti za svoja prava. A svim drugima tako lako pripadaju. Nemoj da te povrijedi što te možda ne zovu. Oni smatraju da su svoj posao odradili, što na kraju i jesu. Ne možeš ih kriviti. Znali smo, koliko god nam je bilo lijepo, da će doći dan kada ćemo morati spakirati svoje kofere i ispočetka započeti svoj život. Znam da će boljeti, ali vjerujem u tebe. Imaš snage pretrpjeti ono što i odrasli ne bi mogli savladati. Znaš što znam reći svojim prijateljima kada me pitaju kako sam uspjela prebroditi sve to? Nekako danas gledam na to da smo izabrani. Da smo mi ti koji će jednog dana imati vlastitu djecu i pružiti im ljubav koja nama nije bila pružena, a mi ćemo ju svejedno znati pružiti. Milijun puta više i snažnije. Zato, shvaćаш li svoju svrhu na ovome svijetu? Ti si promjena. Tvoje odluke mogu imati veliki učinak na ono što će ti uslijediti. Zato mudro biraj. I slijedi svoje snove. Pomoli se za ljude koji su ti nanijeli bol, nauči opraštati, ali najviše od svega ti želim da kroz život koračaš uzdignute glave.

Jer, stranče, nikad ne znaš kada ćemo se sresti.

<http://www.ZAPOŠLJAVANJE.hr>



Dragi čitatelji,

moje ime je Ž i nedavno sam prešla s jednog posla na drugi. Kada kažem nedavno, bilo je to prije dva tjedna. Radila sam kod privatnika što ne znači uvijek da će poslodavac u potpunosti poštivati moja radna prava. Štoviše, pokušat će prešutjeti što može kako bi svaka situacija išla njemu na ruku. To je jednostavno realnost našeg vremena i moramo imati na umu da nisu svi takvi i da ima privatnika koji poštuju sva prava svojih radnika.

Međutim, zbog nekolicine koja ne poštuje, moramo sami znati svoja radna prava kako bi ih mogli i ostvariti. To moramo znati bez obzira na bilo kojeg poslodavca jer se tu radi o nama samima i moramo biti informiranima o svemu što se tiče naših života. Nitko se neće boriti za nas, ako nećemo mi sami i za to su potrebne provjerene informacije. Kako sam prešla od jednog poslodavca drugome, ostalo mi je godišnjeg odmora koji nisam iskoristila. Pitala sam naravno na hrvatskom Zavodu za zapošljavanje gdje su mi rekli da nemam pravo na godišnji jer nisam odradila cijeli otkazni rok od mjesec dana, već samo dva tjedna.

Naime, otkazni rok se računa na sljedeći način:

- ako dajete izvanredni otkaz tada nema otkaznog roka
- ako ste radili manje od godine dana tada morate odraditi dva tjedna otkaznog roka
- ako ste radili godinu dana tada je mjesec dana
- mjesec i dva tjedna ako ste radili dvije godine
- dva mjeseca ako ste radili 5 godina
- dva mjeseca i dva tjedna ako ste radili 10 godina
- tri mjeseca ako ste radili 20 godina.

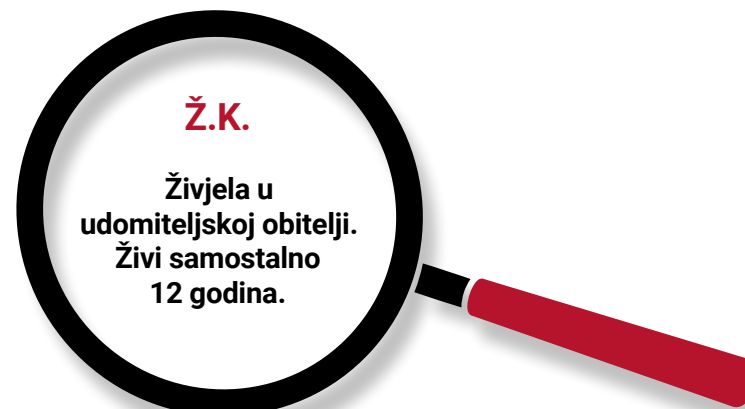
Naravno, bitno je da pročitate svoj ugovor o radu i vidite što vam tamo piše, ako imate pravilnik o radu ili kolektivni ugovor, također ih pročitajte i proučite i vidite piše li vam išta o otkaznom roku. Jer zakon je definiran, međutim ako vam piše drugačije u ijednom o tih dokumenata onda se to primjenjuje. Meni nije ništa pisalo i na mene se odnosi zakon. Međutim novi poslodavac me

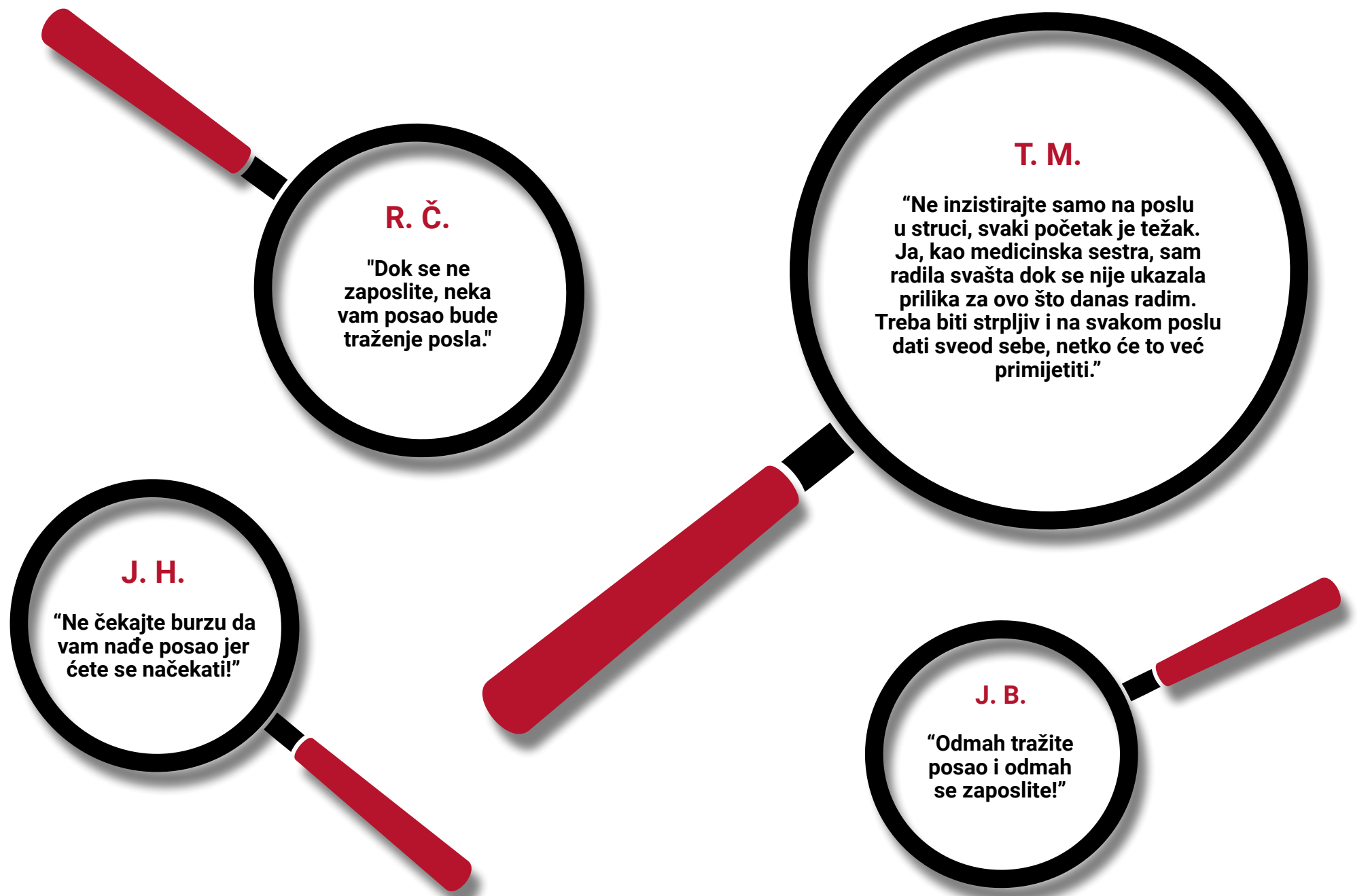
ne bi čekao toliko dugo i dogovorila sam se da ću odraditi dva tjedna i to je to. Sada je ostalo samo pitanje godišnjeg odmora. Nije mi sjela informacija koju sam dobila na HZZ-u pa sam išla provjeravati dalje. Zvala sam drugu ispostavu i rekli su mi da se računa parcijalno godišnji jer nisam cijelu godinu odradila.

Pošto sam odradila 8 mjeseci, a imam pravo na 24 dana godišnjeg odmora, izračunali su mi da imam pravo na trećinu od tih 24, a to je na 16 dana godišnjeg. Pošto sam bila na godišnjem 12 dana prije nego sam dala otkaz, ostala su mi 4 dana godišnjeg koja ne mogu iskoristiti i koje mi poslodavac mora isplatiti.

Tu informaciju mi je potvrdio i inspektorat rada koji sam zvala, a koji možete nazvati i vi ako imate kakvo pitanje o radnim pravima. Oni nisu samo za prijavljivanje poslodavaca, već i za informiranje o našim pravima i još mnogo toga. Nemojte se plašiti nazvati ih. Tamo su da nam udijele informacije koje nam trebaju.

Moja poruka svima vama je koji radite i borite se za život, svi se moramo brinuti sami za sebe i vrlo često nam za to treba pomoć. Ponekad manja, ponekad veća. Zatražite ju. Nije sramota, niste manje vrijedni zbog toga. Jer danas ćete vi zatražiti pomoć, naučiti nove stvari, sutra ćete vi tu pomoć već nekome pružiti dalje. Bitno je da saznate prave informacije, da se izborite za sebe i da ostvarite sva prava koja posjedujete.





R. Č.

"Dok se ne zaposlite, neka vam posao bude traženje posla."

T. M.

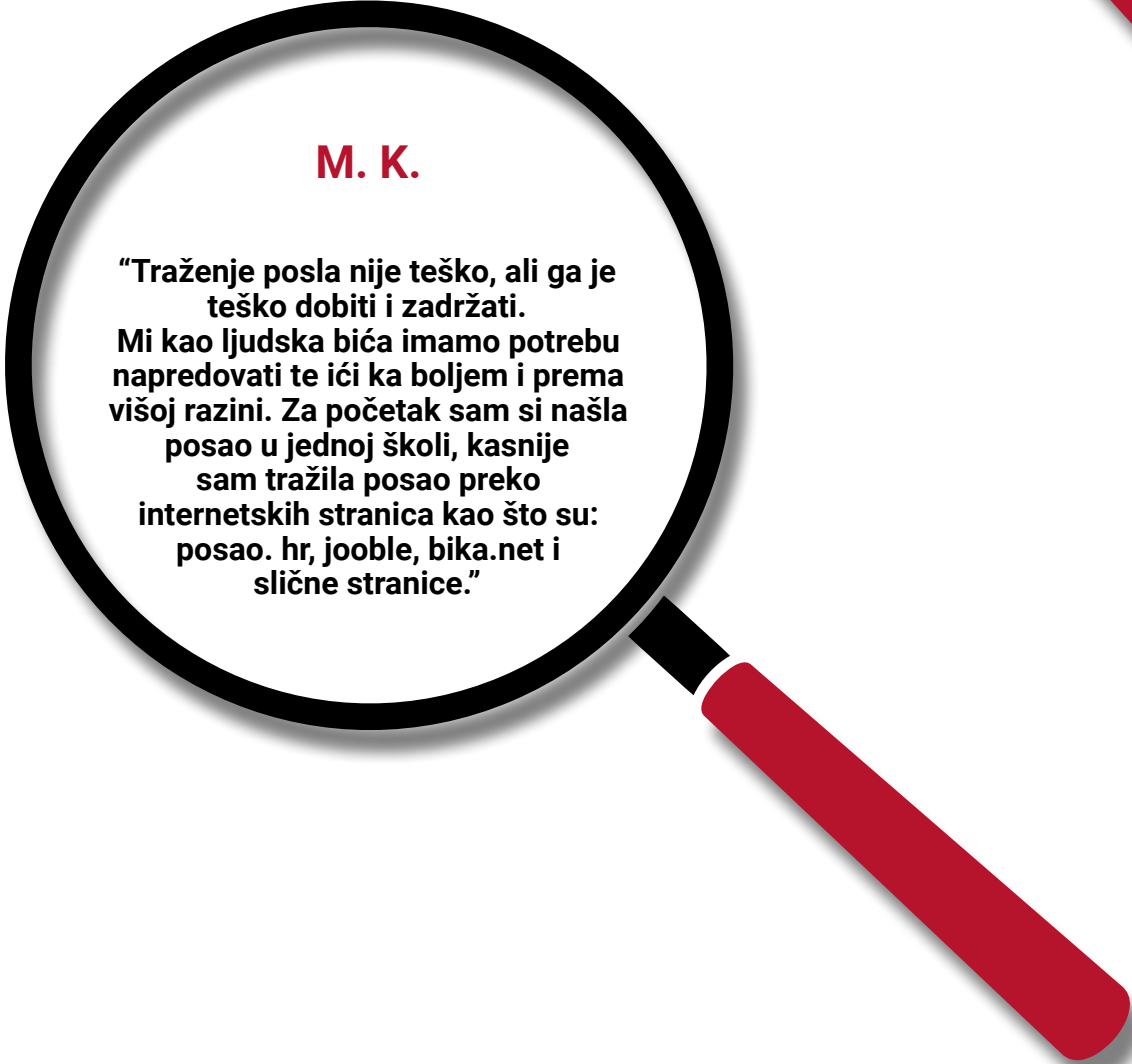
"Ne inzistirajte samo na poslu u struci, svaki početak je težak. Ja, kao medicinska sestra, sam radila svašta dok se nije ukazala prilika za ovo što danas radim. Treba biti strpljiv i na svakom poslu dati sveod sebe, netko će to već primijetiti."

J. H.

"Ne čekajte burzu da vam nađe posao jer ćete se načekati!"

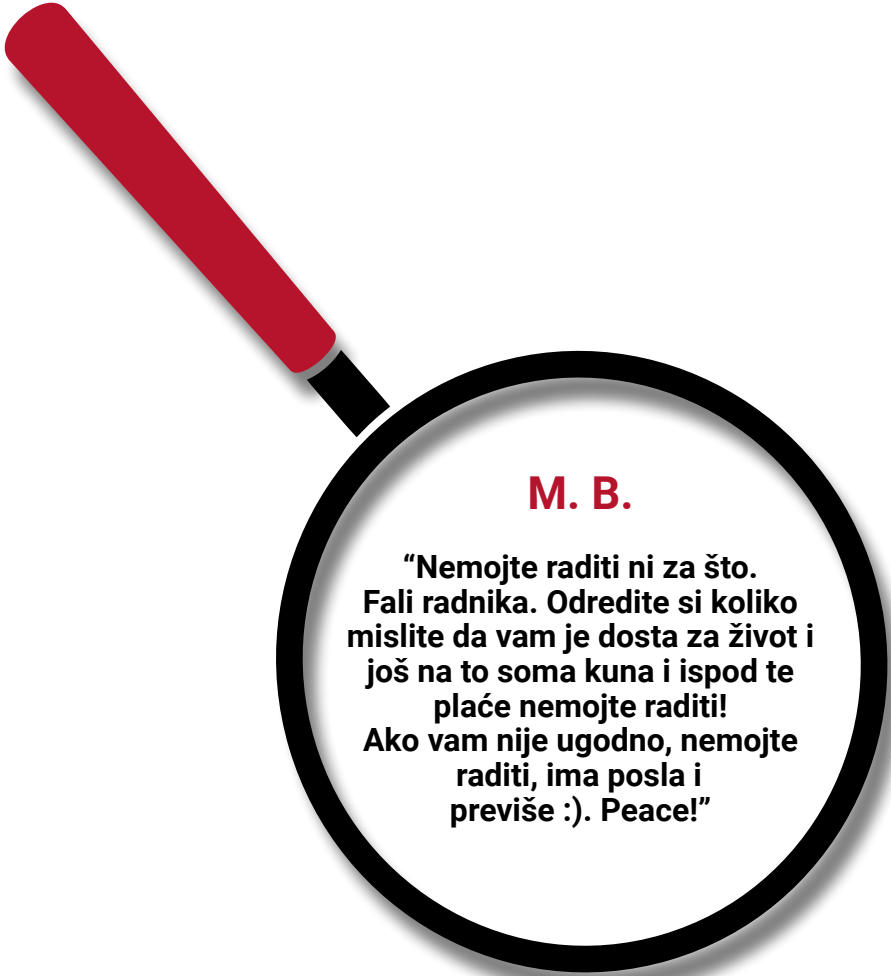
J. B.

"Odmah tražite posao i odmah se zaposlite!"



M. K.

"Traženje posla nije teško, ali ga je teško dobiti i zadržati. Mi kao ljudska bića imamo potrebu napredovati te ići ka boljem i prema višoj razini. Za početak sam si našla posao u jednoj školi, kasnije sam tražila posao preko internetskih stranica kao što su: posao. hr, jooble, bika.net i slične stranice."



M. B.

"Nemojte raditi ni za što. Fali radnika. Odredite si koliko mislite da vam je dosta za život i još na to soma kuna i ispod te plaće nemojte raditi! Ako vam nije ugodno, nemojte raditi, ima posla i previše :). Peace!"



FINANCIJE

M. K.

“Ovdje bih mogla pisati puno... Općenita situacija s plaćama je grozna. Obzirom na to da imamo ispod prosječne plaće prisiljeni smo s tim se pokrivati i preživljavati. Nažalost zbog toga se zadužujemo u bankama u obliku minusa, kredita i ulazimo u još veće dugove. Svatko od nas želi živjeti normalno i financijski adekvatno što nam s ovim plaćama nije omogućeno pa se tu opet vraćamo na ono iz prethodne rečenice i tu se vrtimo u krug. Meni je u principu najteže s financijama.

U principu što se događa-date za jedno, nemate za drugo i tako u krug i to je u principu najveće ograničenje i borba. A bez novca ne možemo.

Pazite što potpisujete i imajte dobar financijski plan. Nemojte ići u minuse, “pokrijte” se s onoliko koliko imate.”

R. Č.

“Prvo podmirite sve račune, a onda raspodijelite do sljedeće plaće.

Prije velikog shoppinga namirnica, prolistajte kataloge dućana i vidite gdje vam je najisplativije otići u kupnju. Sretno!”

S. G. F.

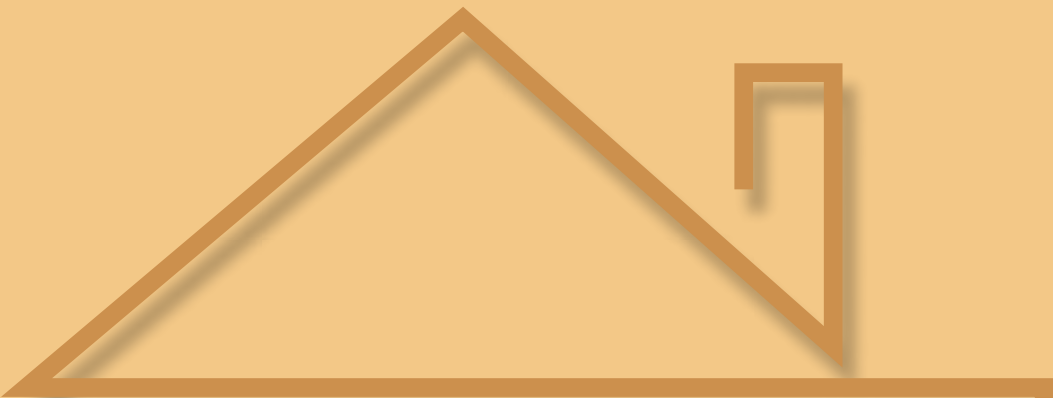
"Prvo kupujte hranu na akcijama. Najprije, naravno, morate osigurati financijski život izvan ustanove. Također, što manje gotove hrane po restoranima, Mc' Donaldsima itd. Pokušajte si gablece slagati doma, nemojte ih kupovati po dućanima jer neće uvijek biti galebac na akciji. Također nemojte se razbacivati za taxi i skupu robu.
Akcije, akcije i samoooo akcije!!!!"

T. G.

"To se pitanje može podijeliti na dva smjera (kao u mom slučaju): zapošljavate li se odmah nakon izlaska ili nastavljate li s obrazovanjem. Ako je prvo slučaj: probajte naći posao s kojim ćete moći dostojno živjeti i ušparati nešto love. Ako nastavljate s obrazovanjem, raspitajte se o načinima pomoći (stipendiranja i sl.).
Jedno je sigurno: obrazovanje nam nitko ne može oduzeti te se s njim može lakše kroz život ići."

T. M.

"Planirajte svaku kupovinu, samo sa spiskom u trgovinu, tako ćete izbjeći nepotrebno kupovanje gluposti. Pravite planove za raspoređivanje financijskih sredstava i pratite akcije i rasprodaje. Također, uvijek imajte "Fond za ne daj Bože" ako ste u mogućnosti štedjeti."



STANOVANJE

M. K.

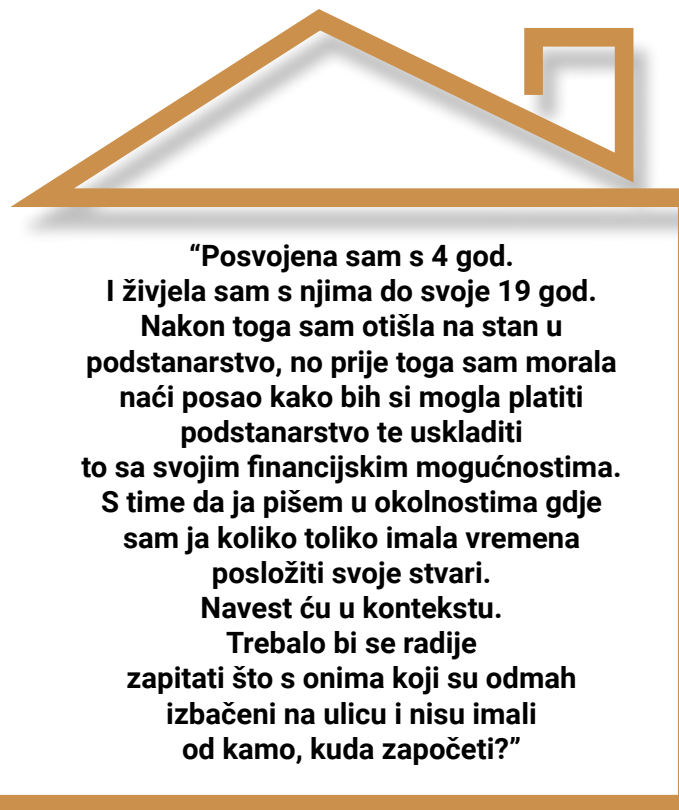
Traženje stana mi je bilo teže jer naravno svatko od nas želi živjeti u koliko toliko adekvatnom prostoru gdje boravi i da nam je omogućena normalna povezanost tramvajskim linijama te da nam je sve blizu, npr. kao što je trgovina, pošta, dom zdravlja ...

Također sam išla na internetske stranice kao što su: najam stanova, nekretnine, njuškalo. Danas je problem naći stan po adekvatnoj cijeni jer su nam plaće ispod prosječne te sam se morala uskladiti sa svojim financijskim mogućnostima.

Nailazila sam na neadekvatne stanove po natprosječnoj cijeni ili se unaprijed mora dati plog u visini jedne stanarine + stanarina, što znači da je meni tada trebalo oko 6000 kn + nešto novaca za prijevoz stvari.

Ja predlažem da ako ikako imate mogućnosti da na stan idete s cimerom jer je jako teško biti sam na stanu s minimalnom plaćom. Isto tako treba obratiti pozornost na stvari nakon ulaska u stan jer i tu počinju problemi.

Svatko od nas želi slobodu i komociju te da nas se ne ograničava. Svaki stanodavac ima kućni red te traži da ga se poštuje, gdje dolazi do problema. Kao što je ne uvoditi životinje u stan, poštivati mir i tišinu u određenom periodu, ne raditi buku i raditi zabave iza 22 h.



**“Posvojena sam s 4 god.
I živjela sam s njima do svoje 19 god.
Nakon toga sam otišla na stan u
podstanarstvo, no prije toga sam morala
naći posao kako bih si mogla platiti
podstanarstvo te uskladiti
to sa svojim financijskim mogućnostima.
S time da ja pišem u okolnostima gdje
sam ja koliko toliko imala vremena
posložiti svoje stvari.
Navest ću u kontekstu.
Trebalo bi se radije
zapitati što s onima koji su odmah
izbačeni na ulicu i nisu imali
od kamo, kuda započeti?”**

OBRAZOVANJE



N. M.

Ako završavate srednju školu, a želite studirati, savjetujem da se prijavite za studentske domove. Domovi nisu skupi, a imate direktan upis ukoliko izlaze iz nekog oblika smještaja socijalne skrbi (domovi, udomiteljske obitelji itd..).

Također, svi koji upišu fakultet, po zakonu imaju prava na financijsku pomoć u iznosu od 2000 kn od Centra za socijalnu skrb kao potpora studentu. Uz to postoji i državna stipendija koju isto tako možete dobiti ako ste upisali fakultet.

Život poslije skrbi nije strašan ako si malo realan i spreman se pripremiti za to.

Primjerice, ja sam se pripremio na odlazak tako što sam provjerio sve stipendije na koje se mogu prijaviti i studentske domove u kojima mogu živjeti.

Stipendije u 95% slučajeva dobivaju ljudi koji su bili u nekoj od socijalnih skrbi. Studentske domove dobivaju svi izravno iz bilo koje skrbi. Za buduće studente imam savjet: Učite i imajte što bolji prosjek, kasnije upišite što god želite i nema briga.

Za ljude koji završavaju samo srednju školu; preporučujem da pitaju u svojoj školi imaju li nekog poslodavca koji traži radnike (najčešće imaju i traže, primjerice ako preko škole idete na prakse, najčešće oni traže i da radite za njih).

Strah ne postoji ako si odlučan i imaš volje za životom. :)

S. G. F.

"I oni koji idete na fakultet, možete se zaposliti na nekim poslovima preko Student servisa, a k tome imate veliki plus za dalje. Jesti uglavnom na lksicu jer se preko toga možete super najesti. :)"



ZDRAVLJE

M. S.

“Prije svega, odvojite se iz okoline u kojoj se osjećate zanemareno, nelagodno i povodljivo. Zatim izbjegavajte poslove koji vam nanose preveliki stres i ograničenost posla. Provodite vrijeme uz one koje volite, budite skloniji učenju, postanite kreativni i dijelite svoje ideje. Da biste se osjećali hrabro - živite zdravo! :)”

M. K.

“Svaki kvart ima svoj obližnji Dom zdravlja to jest primarnu ili preventivnu zdravstvenu ustanovu, koja obuhvaća dentalnu, opću i ginekološku ordinaciju. To vam je, po meni, najbolje imati sve na jednom, to jest sve u Domu zdravlja koji je najbliži po stanovanju.”

*PRAKTIČNE
VJEŠTINE*

KUHANJE

Ako živite samostalno, kupujte što manje namirnica jer meni se često znalo nešto pokvariti. Učite osnovno još u domu! Na primjer, ja sam jednom samo za sebe skuhala lonac riže, sasvim slučajno. Znala sam naići na neki recept, ali sam odustala jer su napisali razne namirnice i začine pa bi me ručak koštao više nego u restoranu. Vjerojatno reklama za Podravku bila pa oni natrpaju svega u recept. Tu sam ogriješila što nisam tražila neki drugi, slični, recept ili zamjenu za neke namirnice.

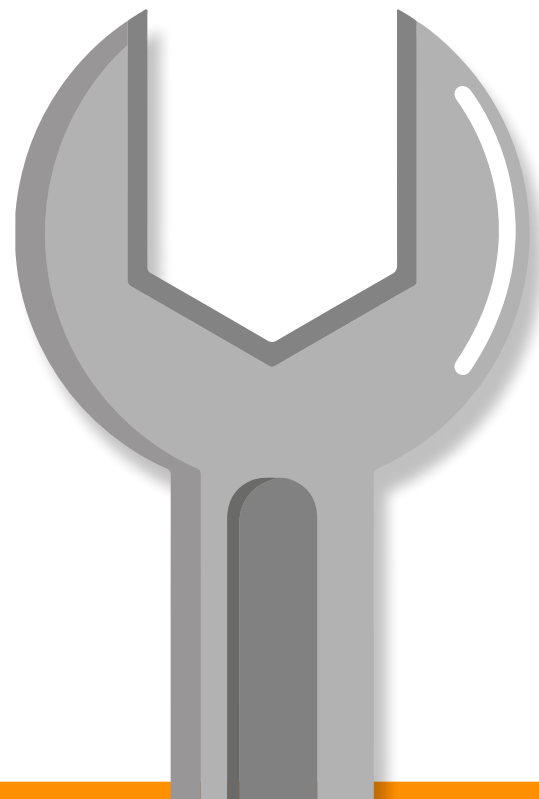
Ne trebate imati sve što i u dućanu i trošiti novce na gluposti.

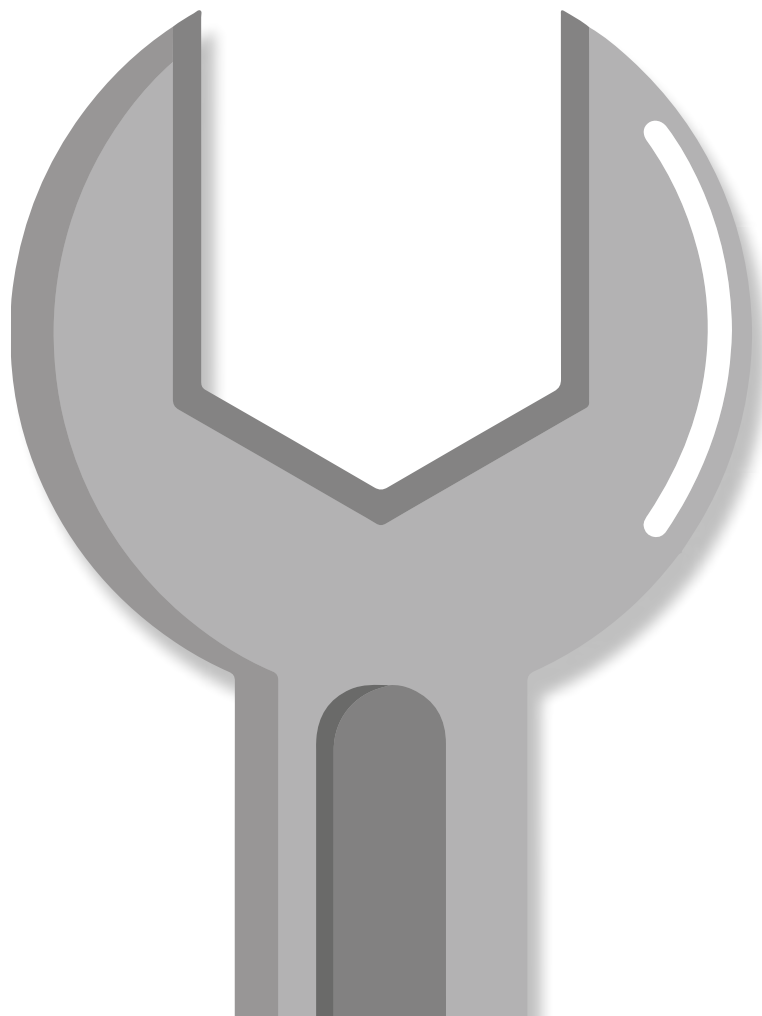
Ako ste u stisci s vremenom, skuhajte nešto za 2,3 dana: sarma, grah ili zamrznuti ono što se može, da hrana ne propadne.

Rijetko kad nemam špek u frižideru. Može se peći, kuhati ili složiti sendvič. Ne trebam previše razmišljati što ću kupiti ili raditi za jest.

Još bitnije je što se neće pokvariti kao meso kad je duže dana bilo u frižideru niti čekati da se odmrzne, kao s mesom. Špek ide u sve!

I još bitno, uvijek radite popis za kupnju namirnica. Akcije u dućanima nas nagovaraju da kupujemo nebitno, pa onda razmišljamo što ćemo još s time jesti, pa kupimo još nešto za određeno jelo. Na kraju se bezveze prejedamo da veća količina hrana ne propadne, a uglavnom se to i dogodi.





M. K.

“Stječemo praktične vještine na način da upoznajemo razne ljude od kojih možemo dobiti savjete, pomoć, te se s njima zbližiti i njegovati prijateljske odnose iz kojih se može razviti druženje, provođenje zajedničkih trenutaka u svakakvim situacija u usponima i padovima i kako uštedjeti te sve to ukomponirati u životne situacije i primijeniti ih u određenim situacijama.”



SOCIJALNA
MREŽA

R. Č.

Svi jedva čekaju 18-ti rođendan, a ja sam plakala jer sam punoljetna. Plakala sam jer nisam htjela "odraستي", premda sam već jako dugo bila "odrasla", samo to nisam tada shvaćala.

Plakala sam jer nisam znala kamo nakon doma? Kako se pokrenuti? Kome se javiti ako negdje zagusti?

Završila je srednja, upisala sam fakultet i preko ljeta konobarila. U Zagrebu je lagano naći posao konobara preko ljeta, jer većina konobara ide na sezonu. Dok sam ja radila, moji prijatelji su se zabavljali i izlazili van, ali kada dobiješ svoju plaću, ništa više nije bitno.

Imala sam veliku podršku svojih prijatelja, zbog njih sam i uspjela, jer kada bih ja "pala", oni bi me "digli". Prije 13 godina nije bilo Facebook-a, isto tako se be možeš obratiti socijalnoj za savjet, jer si punoljetan i onoga trena kada izađeš iz doma, više nisi njihov problem.

U tom trenutku sam saznala za našu malu, prekrasnu Udrugu.

Tu su da pomognu sa savjetima, da nas upute ako nešto trebamo. Oni su stvarno tu za nas, i "pročešljat" će cijeli google ako treba, samo da bi našli odgovor na pitanje koje ste im uputili. Ne mogu vam navesti nikoga drugoga tko bi vas mogao savjetovati, jer izlazak iz doma je strašan sam po sebi, osobito ako nemaš gdje otići. Strašan je i ako imaš gdje otići, a znaš što te čeka kada se vratiš "doma".

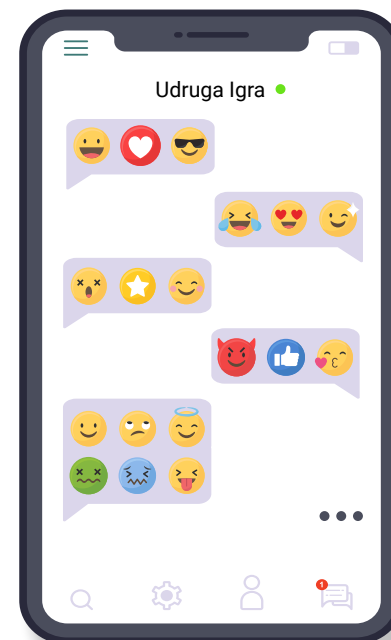
Mi, domska djeca smo dosta jaka na prvu, ali ispod smo ranjivi kao i svi ostali. Čuvajte se i borite, jer život donosi probleme, ali donosi i sretne trenutke. Nije stalno ružno ili lijepo. Na kraju dođe i sunce.

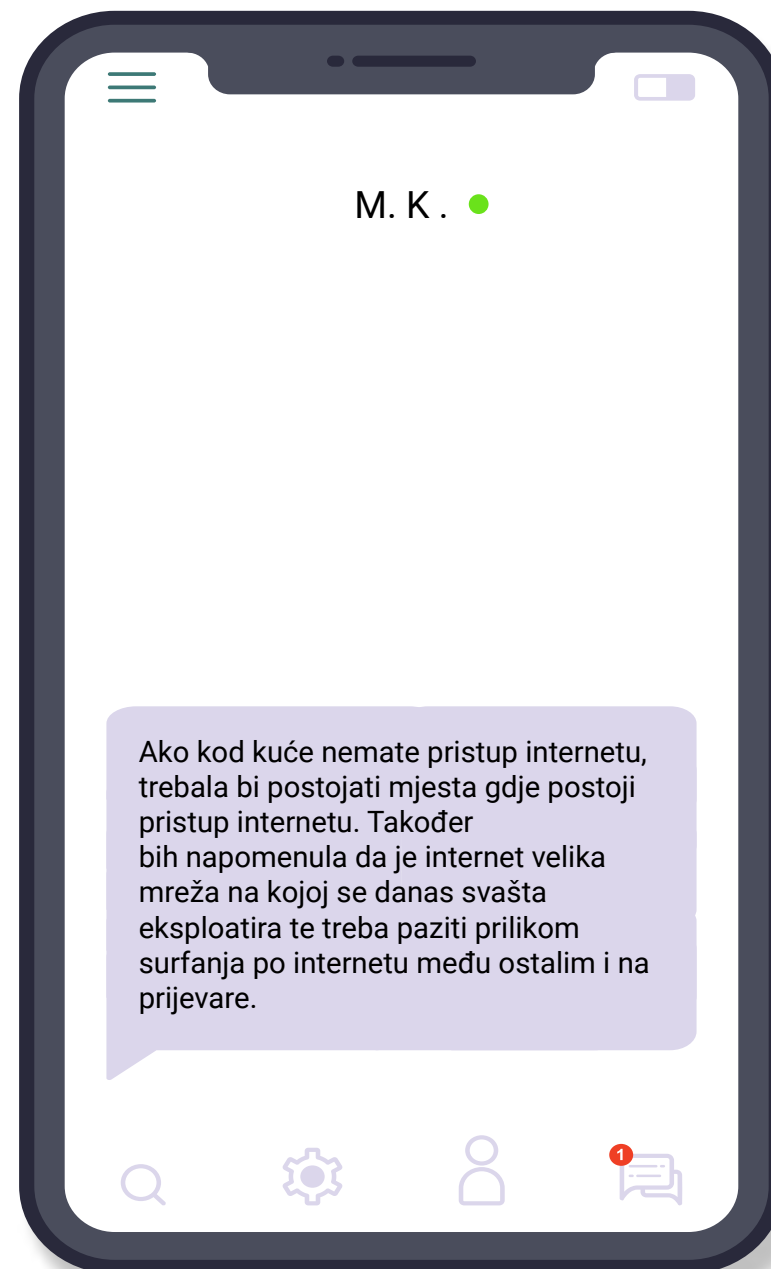
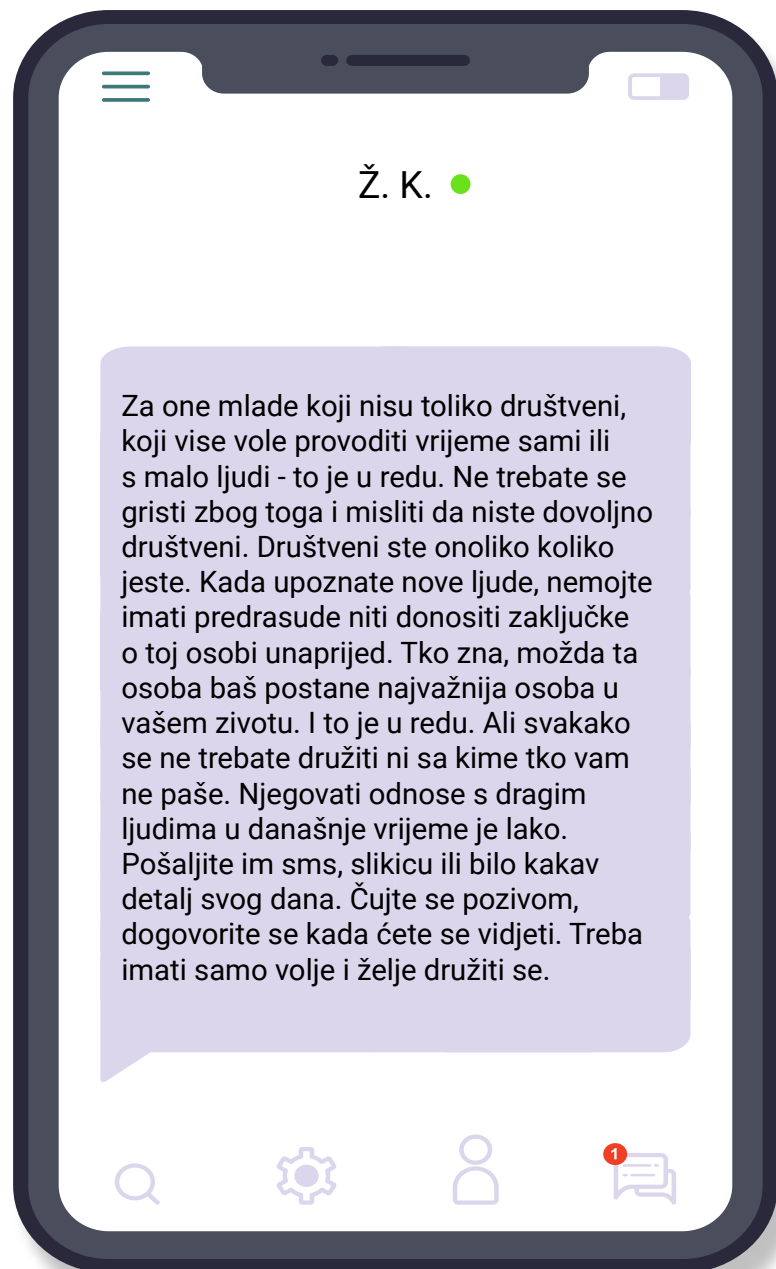
Isto tako, savjet u vezi posla vam mogu dati i zaposlenici na burzi, jer ako vas poslodavac zaposli, on može dobiti subvenciju za vašu plaću od grada.

Sretno od srca i nemojte odustati. Ako možete, svaki mjesec si ostavite sa strane nešto novaca. Gledajte gdje su akcije, pa kupujte proizvode na akciji. Zнала sam si kupiti špagete, vrhnje za kuhanje i sir, i napraviti tjesteninu sa sirom par dana za redom, jer za drugo nisam imala.

Isto tako vam je važno naći dobre prijatelje, ne nekoga tko će manipulirati s vama ili vas vrtiti oko malog prsta. Netko tko će vas razumjeti. I najvažnija stvar, ne morate se sramiti toga što ste bili u domu, jer to NIJE vaša krivica. Stjecajem okolnosti smo završili u domu, i na neki način je i bolje da sam završila u domu jer me to spasilo.

Zbog svega što sam prošla, sam danas ovakva kakva jesam, i na tome sam zahvalna. Ne živite u prošlosti, već gledajte danas, jer što je bilo, bilo je i to se više ne može promijeniti. Samo pozitivan stav i četiri čarobne riječi (Oprosti, molim, hvala i izvoli) otvaraju sva vrata.







ŽIVOTNA PORUKA.

Koliko nam je poznato, čovjek je najrazvijenije biće te ima svijest i tu se razlikujemo od ostalih živućih oblika.

Normalno je da čovjek teži za boljim i ima želju se razvijati do veće razine. Nažalost, život nas ponekada u tome sprečava, te je teško to sve uskladiti.

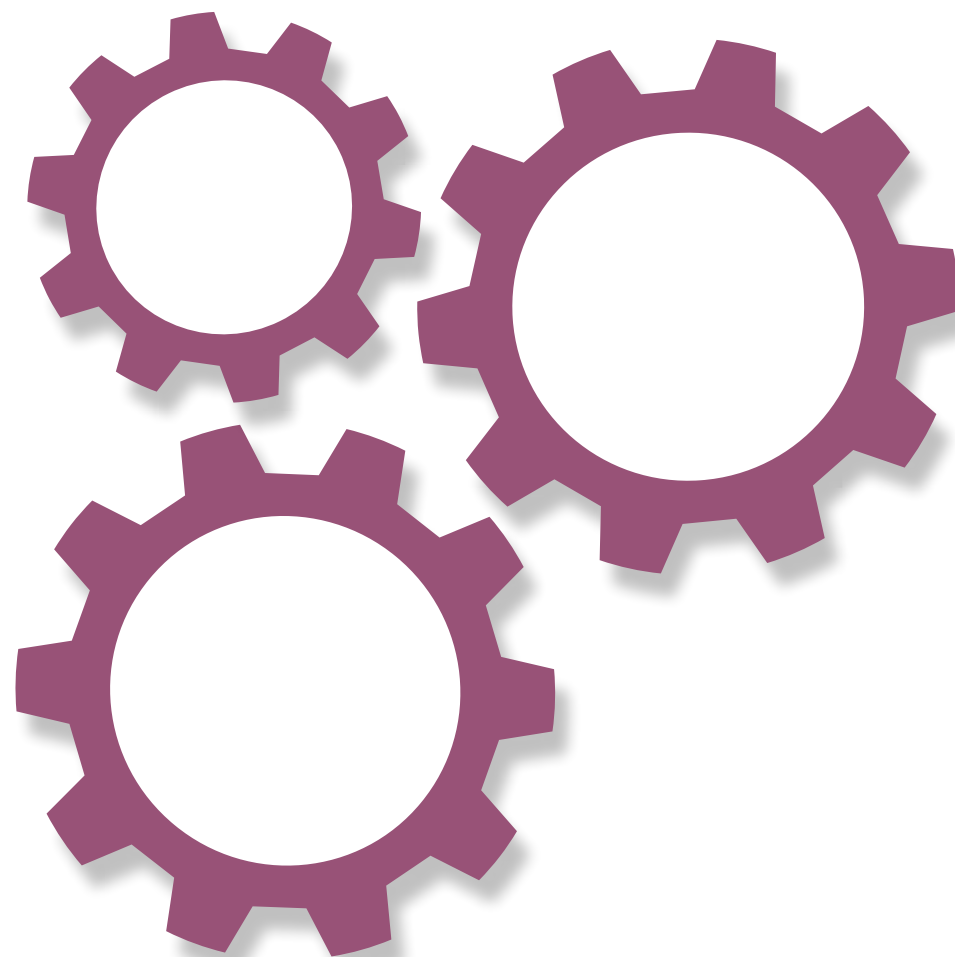
No svatko od nas je jedinka i treba si stvoriti svoj mali "kozmos univerzum" gdje će uvijek biti način napraviti balans između svega. Svako ljudsko biće teži za slobodom ali nam život, tj. sustav stavlja ograničenja koja nam ne pašu te je zato s toga potrebno puno raditi na sebi.

Naravno jako je teško odvojiti vremena za sebe i sve uskladiti no treba si napraviti unutarnju organizaciju.

Sama riječ život je velika riječ i ima veliko značenje s čime se susrećemo svaki dan i svakog trenutka.

U principu život je velika borba za opstanak. No unatoč tome treba biti ustrajan, uporan i ostvariti ono što smo si zacrtali u životu.

Često se to izmjeni no ne treba odustajati jer ono što sam navela - svatko je od nas jedinka i treba imati svoj univerzum i u tom kaosu treba naći reda.



Kada ste izlazili iz doma ili udomiteljske obitelji, što je to što biste voljeli da ste znali tada?

T. Ž.

"Na primjer, kad sam izašla iz sustava, voljela bih da sam znala da postoje udruge kojima se možeš obratiti za razgovor, pomoć ili za neke informacije."

K. L.

"Kuhati. :)"

J. P.

"Voljela bih da su nas više uputili u život (plaćanje računa, kuhanje, štednja), jer je tamo bio princip "sve na gotovo" pa se nismo trebali brinuti ni za hranu, robu, račune, sredstva za čišćenje itd., što je zapravo danas dio svakodnevnog života svih nas."

Koji biste savjet dali mladoj osobi koja uskoro izlazi iz doma? Što je najvažnije prilikom izlaska?

D. T. Č.

"Ne troši pare! Ako znaš lijepo raspolagati financijama - nema problema."

R. Č.

**"Bez straha! <3
Da, svijet je veliki i ponekad zastrašujući, ali nema toga što ne možete! <3"**

S. G. F

**"U dvoje je uvijek lakše!
Sam opstati u Hrvatskoj kao podstanar bez ičije pomoći je dobitak na lutriji. Osobito jer su poslovi danas jako slabo plaćeni. I pomoliš se Bogu da imaš od mjeseca do mjeseca za stanarinu, režije i hranu bez obzira na to što kupuješ na akcijama. Osobito zimi kad grijanje ubije na računima."**

KONTAKTIRAJ NAS!

Ako ti zatreba praktična ili savjetodavna pomoć u bilo kojem području, slobodno se javi u udrugu Igra, u Centar za mlade iz alternativnu skrbi na:

Mob. (SMS – WhatsApp – Viber): +385 95 522 3330

FB: Igrana Kontaktić

Ili nam dođi na adresu: Sveti Duh 55, Zagreb



Udruga „Igra” za pružanje
rehabilitacijsko-edukacijske i
psiho-socio-pedagoške pomoći

ili

u Centar Sirius na:

Mob: +385 91 2137 424

Tel: +385 1 6701 224

Adresa: Bužanova 10, Zagreb

The logo for Sirius features the word 'Sirius' in a stylized font. The 'i' is red and has a dotted line trailing from its dot. The 'r' is also red. The 's' is red and has a small red star at its end. The 'i' and 'u' are grey. The 's' is grey.

**Veliko hvala svim mladima
iz skrbi koji su uložili svoje
vrijeme i trud i svojim
savjetima doprinijeli
realizaciji ovog vodiča.**

