

SIRIUS - CENTAR ZA PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE, EDUKACIJU I ISTRAŽIVANJE

IZVJEŠĆE O RADU ZA 2024. GODINU



Sadržaj

Uvod - ukratko o nama	3
Sažetak rada u 2024.	4
Projekti	12
Programi	12
Projekti financirani iz sredstava EU	13
Projekti financirani od strane drugih donatora	15
Samofinancirajuće aktivnosti	15
I još malo o nama	17
Sažetak financijskog poslovanja	20

Uvod – kratko o nama

Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje osnovan je u srpnju 2006. godine s ciljem promicanja razvitka i unapređenja psihološke i psihosocijalne pomoći i podrške te provođenja istraživanja.

Svrha osnutka Siriusa jest prevencija rizičnih ponašanja i poboljšanje kvalitete života pojedinaca, obitelji, skupina i društva u cjelini.

Osobit naglasak stavljamo na pružanje usluga savjetovanja i neformalnog obrazovanja za djecu, mladež, njihove roditelje i ostale socijalno osjetljive skupine u svrhu rješavanja svakodnevnih problema i unapređenja kvalitete njihovog života.

Vizija (zašto postojimo)

Stvaranje prepoznatljive organizacije koja će pridonositi razvoju humanog društva na način da svi njegovi članovi prepoznaju i razviju svoje pune osobne i profesionalne potencijale te time aktivno pridonose dobrobiti cijele zajednice.

Misija (kako radimo - putovanje k cilju)

Misija udruge Sirius je razvoj i pružanje stručne psihosocijalne pomoći svim članovima društva, s posebnim naglaskom na djecu i mlade, putem savjetovanja, edukacije i istraživanja.

Vrijednosti i načela djelovanja

- 1. Profesionalnost i etičnost*
Radu s korisnicima pristupamo odgovorno i stručno, poštujući etička načela i standarde profesije i pruženih usluga. Svoj rad temeljimo na visokim etičkim i pravnim standardima.
- 2. Prihvatanje različitosti*
Različitosti se pristupa kao bogatstvu i preduvjetu izgradnje humanog i demokratskog društva.
- 3. Humanosti i ljudska prava*
Kroz interakciju različitosti razvijamo nove oblike djelovanja temeljene na jednakosti dostojanstva i prava za sve članove društva
- 4. Otvorenost za suradnju s drugima*
Izgradnja humanog društva i njegovanje vrijednosti na kojima se ono temelji moguće je jedino suradnjom svih onih koji teže istom cilju

Upravni odbor:

1. Blaženka Gogić
2. Marina Vajdić
3. Marija Curić

SAŽETAK RADA U 2024.

Zaposlenici

- voditeljica Ureda, Ivana Belamarić, dipl.psiholog
- programska voditeljica, Mirela Miharija, prof.psihologije
- stručna suradnica za financije, Andreja Zlatarić, bacc.oec
- stručna suradnica za projekte i programe, Marina Horvat, mag.politologije
- stručna suradnica za djecu i mlade, Ivana Mostarac, mag.psih.
- stručna suradnica za projekte i programe, Adrijana Al-Nidawi, mag.soc. rada
- stručna suradnica za djecu i mlade, Bruna Sambolić, mag.psih.

Volonteri

U projektne aktivnosti - administrativne poslove i direktni rad s djecom i mladima - uključili smo 7 volontera, većina su studenti-ice društveno-humanističkih fakulteta. Volonteri su ukupno proveli 165 sati volonterskog rada.

Vanjski suradnici

U svoje aktivnosti uključujemo vanjske stručnjake iz različitih područja: ekonomiste, grafičke dizajnere, socijalne radnike, liječnike, socijalne pedagoge i psihologe. U 2024. godini smo uključili u rad Udruge 26 vanjskih suradnika.

Aktivnosti

Projekti:

- Zaustavimo vršnjačko nasilje
- Sretan roditelj za sretno dijete
- Psihološka pomoć onkološkim bolesnicima

Programi:

- Zdravo odrastanje
- NeOvisno odrastanje

Projekti financirani iz sredstava EU:

- Znanjem do zdravlja
- Be Active – Be well
- Digiceda
- Resilient roots: Nurturing youth wellness in the climate crises

Međunarodni projekti u kojima sudjelujemo kao partneri

- VR Psycho
- Easy EU
- It's my life
- You focus
- Map4foster care
- VR are the future
- Listen to youths
- Potpora integraciji djece izbjeglica i migranata u zemlje EU

Samofinancirajuće aktivnosti:

- Socijalizacijske radionice za djecu
- Pomoć u učenju
- Evaluacija projekata
- Individualno, bračno i partnersko savjetovanje
- Obiteljska medijacija
- Profesionalno usmjeravanje
- Psihološko savjetovanje
- Psihološka procjena djece i odraslih

Partneri u provedbi

Centri za socijalnu skrb	Odgojno-obrazovne ustanove	Udruge
Centar za socijalnu skrb Sl. Brod	Srednja škola - Centar za odgoj i obrazovanje Zagreb OŠ Kralja Tomislava, Zagreb I OŠ Dugave OŠ Vladimir Nazor, Sl. Brod Srednja škola Ivan Švear, Ivanić Grad Osnovna škola Ive Andrića, Zagreb Osnovna škola 22. Lipnja, Sisak OŠ Ivana Kukuljevića, Sisak Opća ženska gimnazija, Zagreb Praxis, Hrvatska	Udruga "Jedni za druge", Zagreb Liga protiv raka Križevačko- koprivničke županije Sv. Agata, Glina Brodoto, Zagreb
Inozemne partnerske organizacije	Co&so Network, Italija Technology and Human Resource Institute, Grčka 8D Games BV - Nizozemska FAMO, Češka RMŽK – Vijeće mladih Žilinske regije, Slovačka Pčko, Slovačka Petrklíč help, Češka SPACE s.r.o., Češka YEPP, Njemačka Smile of the Child, Grčka @change, Nizozemska Salva Vita, Mađarska Andragoški zavod Maribor, Slovenija PUHU, Turska CFCECAS, Rumunjska Mindspin, Cipar University of Arad, Rumunjska Asociatia Copiii in Sanul Familiei, Rumunjska ISIDEM, Italija KLAIPEDOS MIESTO SAVIVALDYBES ADMINISTRACIJA, Klaipeda, Litva S.C.P.SERV LIMITED, Limassol, Cipar Attīstības platforma YOU +, Lijepaja, Latvija Hopelnad, Grčka United Societies of Balkan, Grčka The Rural Hub Company, Irska Jugend Am Werk Steiermark G, Austrija	



Edukacije naših zaposlenika u 2024.

Naziv edukacije	Organizator
Dijagnostika u sklopu psihoterapije	IGW Centar
Supervizije zaposlenika/ca koje provode savjetovanje	DPP
Edukacija iz KBT-a	Centar za KBT
SOCSKRB2024 Transformacija skrbi o djeci u Europi	UNICEF i Ministarstvo mirovinskoga sustava, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
Artherapy as an intervention strategy	Laberinto Hurdano
Training and capacity building or youth workers	Mindpsin
Edukacija iz gestalta	IGW Centar

Sirius*

Donatori



REPUBLIKA HRVATSKA
Središnji državni ured za
demografiju i mlade



GRAD
ZAGREB



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
zdravstva



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



SWISS - EUROPE
Rapid Response Fund



*Funded by the European
Union's Rights, Equality and
Citizenship Programme (2014-2020).*



AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

PROJEKTI

Rd.br.	Naziv projekta	Cilj projekta	Partneri/ Suradnici	Donator
1.	Zaustavimo vršnjačko nasilje	Prevenција pojave neprihvatljivih oblika ponašanja među djecom te ublažavanje njegovih posljedica	OŠ Ivana Šveara, Ivanić Grad Veliko srce, Čazma Zdravstveno učilište, Zagreb, Opća ženska gimnazija, Zagreb OŠ Matka Laginje	Središnji državni ured za demografiju i mlade i Grad Zagreb
2.	Sretan roditelj za sretno dijete	Unaprjeđenje vještina roditeljstva te lakšeg i učinkovitijeg prepoznavanja, suočavanja i rješavanja životnih izazova i problema specifičnih za status samohranih roditelja	Samostalno	Grad Zagreb
3.	Psihološka pomoć onkološkim bolesnicima	Unaprjeđenje i očuvanje zdravlja oboljelih od zloćudnih bolesti i članova njihovih obitelji pružanjem potrebne psihosocijalne pomoći i podrške.	Hrvatska udruga za bolesti štitnjače	Grad Zagreb

PROGRAMI

Rd.br.	Naziv programa	Cilj programa	Partneri	Donator
1.	Zdravo odrastanje	Suzbijanje i sprječavanje pojave i razvoja ovisničkih ponašanja kod djece i mladih	OŠ Kralja Tomislava Zagreb OŠ Dugave Zagreb OŠ Vladimir Nazor, Sl. Brod Centar za odgoj i obrazovanje, Zagreb	Ministarstvo zdravstva
2.	NeOvisno odrastanje	Program je usmjeren prevenciji pojave ovisničkog ponašanja djece i stvaranja poticajnog obiteljskog i školskog okruženja	OŠ Ive Andrića, Zagreb OŠ Ivan Švear, Ivanić Grad OŠ 22. lipnja, Sisak OŠ Ivana Kukuljevića, Sisak	Ministarstvo zdravstva

PROJEKTI FINANICRANI IZ EU SREDSTAVA

Rd.br.	Naziv projekta	Cilj projekta	Partneri	Donator
1.	Znanjem do zdravlja	Jačanje kapaciteta lokalnih organizacija civilnog društva koje rade s onkološkim bolesnicima	Sv. Agata, Glina Liga protiv raka Koprivničko-križevačke županije Brodoto	ESF
2.	VR PSYCHO	Unapređenje kvalitete neformalnog obrazovanja uvođenjem metode korištenja virtualne stvarnosti u preveniranju pojave negativnih stanja metalnog zdravlja kod mladih	RMŽK, Slovačka Pčko, Slovačka Petrklič help, Češka SPACE s.r.o., Češka	Erasmus +
3.	Easy EU	Promicanje sudjelovanja mladih i starijih građana u građanskom i demokratskom životu EU	CO&SO, Italija United Societies of Balkan, Grčka The Rural Hub Company, Irska Jugend Am Werk Steiermark G, Austrija	EACEA B
4.	Digiceda	Unaprjeđenje digitalne pismenosti i mentalnog zdravlja djece i mladih s područja Sisačko-moslavačke županije	HURA, Zagreb Zaklada Solidarna, Zagreb Udruga IKS, Petrinja	ESF
5.	It's my life	Projekt je namijenjen nezaposlenim mladima od 18 do 30 godina starosti, osobito skupinama mladih s manje mogućnosti kojima je potrebna podrška pri realizaciji samostalnog života i pri zapošljavanju.	Slava Vite, Mađarska Andragoški zavod Maribor, Slovenija	Erasmus
6.	Map4foster care	Trening za stručnjake koje rade s udomiteljima kao i za udomitelje. Razvoj mentorskog programa.	Centrul de formare si evaluare in asistenta socijala, Rumunjska PUHU, Turska Asociatia Copiii in Sanul Familiei, Rumunjska	Erasmus

7.	YOU FOCUS	Uklanjanje prepreka za aktivno sudjelovanje mladih s ADHD-om. Promicanje socijalne uključenosti.	Mindspin, Cipar University of Arad, Rumunjska	Erasmus
8.	VR are the future	Jačanje digitalnih kompetencija osoba koje rade s mladima, poboljšanje kvalitete rada s mladima i promicanje inovacija u radu s mladima.	Klaipėdos Miesto Savivaldybės Administracija, Litva S.C.P. SERV LIMITED, Cipar Attiswtibas platforma YOU +, Latvija	Erasmus +
9.	Resilient Roots	Smanjenje eko-anksioznosti kod mladih i poticanje mladih na aktivno građanstvo u promicanju održivije budućnosti	CO&SO, Italija Praxis, Hrvatska Hopeland, Grčka Andragoški zavod Maribor, Slovenija	Erasmus +
10 .	Be active-be well	Povećati tjelesnu aktivnost mladih čineći je privlačnijom i pristupačnijom, posebice mladima s manje mogućnosti, osnažiti i osposobiti osobe koje rade s mladima da u svoj rad uključe fizičku aktivnost te povećati svijest o važnosti redovite fizičke aktivnosti	Smile of the Child, Grčka YEEP, Njemačka @hange, Nizozemska 8DGAMES; Nizozemska	Erasmus +
11.	Listen to youths	Povećati znanje djece i njihovih skrbnika o opasnostima Interneta, promicati aktivno sudjelovanje mladih, osobito onih s manje mogućnosti, podići svijest javnosti o o pitanju sigurnosti mladih na Internetu.	ISIDEM, Italija Associacao Juvenil ProAtlantico, Portugal	Erasmus +

PROJEKTI FINANCIRANI OD STRANE DRUGIH DONATORA

Rd.br.	Naziv projekta	Cilj projekta		Donator
1.	„Razvijanje mreže zaštite djece i skrbnika iz Ukrajine, uključujući djecu bez pratnje“	Jačanje kapaciteta sustava socijalne skrbi za pružanje visokokvalitetnog udomiteljstva i mjera integracije za djecu bez pratnje i djecu odvojenu od obitelji iz Ukrajine ili djecu pod različitim oblicima međunarodne zaštite (azil, supsidijarna zaštita itd.	Program se provodio uz potporu Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	UNICEF
Napomena		Program je financiran sredstvima Vlade Švicarske Konfederacije.		

SAMOFINANCIRAJUĆE AKTIVNOSTI

Samofinancirajuće aktivnosti	
Profesionalno usmjeravanje	Profesionalno usmjeravanje je postupak pomoću kojeg se pojedinci usmjeravaju u ona područja rada koja najbolje odgovaraju njihovim intelektualnim sposobnostima, osobinama ličnosti i profesionalnim interesima. Profesionalno usmjeravanje uključuje: - Psihologijsko testiranje različitih intelektualnih sposobnosti - Testiranje osobina ličnosti - Testiranje profesionalnih interesa - Testiranje kompetencija - Razgovor s psihologom - Pisano izvješće o rezultatima testiranja
Savjetovanje	individualno, grupno, partnersko i obiteljsko savjetovanje

Radionice za djecu – socijalizacijske i priprema za školu	Cilj radionica je poticanje razvoja dječjih potencijala: komunikacijskih, socijalnih i emocionalnih vještina, poticanju pažnje i koncentracije te pružanju emocionalne podrške. Svaka radionica provodi se po planiranom redoslijedu aktivnosti koji je promišljeni sklop vježbi i razmjene iskustava u skladu s temom i ciljem pojedine radionice. <u>Sastav, trajanje i dinamika grupa</u> Dječja radionice su prilagođene radu u malim skupinama djece (4-8 članova), približno istog uzrasta, pod vodstvom dječjeg psihoterapeuta - voditelja radionica. Članovi grupe su isti iz susreta u susret. Radionice se održavaju jednom tjedno i traju 60 minuta.
Psihološka procjena djece i odraslih	Sukladno problemu, primjenjuju se odabrani testovi i razgovor s kliničkim i/ili dječjim psihologom radi uvida u uočene probleme i davanja preporuke za daljnje postupanje.
Pomoć u učenju (za pojedince i organizacije/institucije)	Pomoć u učenju uključuje individualan rad s djecom i mladima kojima je potrebna dodatna podrška u savladavanju školskog programa. Pomoć u učenju održava se prema predbilježbama i potrebama korisnika i besplatna je za djecu iz jednoroditeljskih obitelji.
Edukacije/radionice za firme i organizacije	Provedba profesionalnog usmjeravanja učenika u Tehničkoj školi Karlovac Provedba ciklusa radionica profesionalnog usmjeravanja u Tehničkoj školi Sisak
Obiteljska medijacija	Provodila se kroz niz od 1 do 5 susreta u trajanju od 1,5 do 2 sata.

I JOŠ MALO O NAMA

- Dio smo Mreže psihosocijalnih savjetovališta za korisnike u riziku, projekt čiji je nositelj Društvo za psihološku pomoć, a uključuje 11 udruga s područja Grada Zagreba i 3 udruge s područja Karlovačke županije. Projekt je usmjeren k poboljšanju kvalitete usluga psihosocijalne podrške za građane u riziku, prvo kroz osnivanje Mreže udruga koje pružaju psihosocijalnu uslugu savjetovanja na području Grada Zagreba, a zatim zajedničkim radom na zagovaranju održivosti i dostupnosti usluge psihosocijalnog savjetovanja.



- Uključeni smo u djelovanje Mreže suradnje za ostvarivanje prava i dobrobiti djece čiji je nositelj udruga Djeca prva, a uključuje 18 udruga s područja cijele RH. Udruge okupljene u Mrežu unaprijedile su suradnju, razmijenile iskustva, osnažile svoje zagovaračke i organizacijske kapacitete kako bi doprinijele kvalitetnijem zalaganju za realizaciju prava djece iz ranjivih skupina i njihovih obitelji.



- Sudjelovali smo na petom Državnom natjecanju učenika strukovnih škola – WorldSkills Croatia 2024.



Proslavili smo 18 godina postojanja i djelovanja



SAŽETAK FINANIJSKOG POSLOVANJA

Br.	PRIHODI	EUR
1.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna	64.852,91
2.	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	12.387,00
4.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	130.443,24
5.	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	96.477,14
6.	Prihodi od građana i kućanstava	66,33
7.	Ostali prihodi	0,00
8.	Prihodi od imovine	0,00
9.	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	104.730,00
	UKUPNO PRIHODI	408.956,62

Br.	RASHODI	EUR
1.	Rashodi za radnike	183.691,69
2.	Materijalni rashodi	123.025,58
4.	Rashodi amortizacije	2.719,94
5.	Financijski rashodi	964,75
6.	Donacije	120.770,83
7.	Ostali rashodi	993,27
	UKUPNO RASHODI	432.166,06