

# UPOZNAJ I PREPOZNAJ

ŠTO MOŽE UPUĆIVATI NA TO DA JE DIJETE ŽRTVA  
VRŠNJAČKOG NASILJA TE KAKO POSTUPATI

2022 - 2023

Vol. 7



Svako dijete žrtva vršnjačkog nasilja iskustvo nasilja proživljava na vlastiti način. Vjerojatno ne postoje dva djeteta kojem su tijekom iskustva zlostavljanja kroz glavu prolazile iste misli, slike te koja su postupala na jednake načine, no danas poznajemo određene karakteristike/ponašanja koja se češće pojavljuju kod djece žrtava.

Posljedice fizičkog zlostavljanja često su jasno vidljive te se odnose na modrice, posjekotine i općenito ozljede tijela. S druge strane, posljedice verbalnog, emocionalnog, seksualnog i ekonomskog nasilja nekada je teže primijetiti. To je često zbog njihove prirode, jer se posljedice tih oblika nasilja manifestiraju uglavnom na emocionalnoj, mentalnoj i socijalnoj razini.

SADRŽAJ

Iskustvo nasilja

Određene karakteristike /  
ponašanja

Učinkovite mjere



## Posljedice proživljenog nasilja



Većina djece koja dožive neki oblik nasilja pokazuje promjene u svakodnevnom funkcioniranju. Neki od njih bivaju češće nerasploženi, tužni, pesimistični, povlače se iz aktivnosti u kojima su prethodno uživali ili se pak povlače iz socijalnih okruženja. Neka djeca pojavnost neugodnih emocija prezentiraju u obliku razdražljivosti ili agresivnim obrascima ponašanja usmjerenim prema članovima obitelji. Povremeno u razgovoru sa zlostavljanom djecom možemo imati osjećaj kao da su na rubu suza te da su usamljeni.

Doživljeno iskustvo zlostavljanja može utjecati i na tjelesne funkcije djeteta - tako dijete može doživljavati promjene u apetitu, poteškoće spavanja ili pak doživljavati bolove u tijelu.

Zabrinjavajuća je i povremeno vidljiva sklonost žrtava samoozljeđivanju, a u ekstremnim slučajevima i sklonosti pokušaju suicida. Svi opisani simptomi mogu se pojaviti i kao znakovi drugih dječjih psihopatoloških odstupanja koji ne moraju nužno biti uvjetovani proživljenim iskustvom zlostavljanja, no u slučaju primjećivanja istih važno je adekvatno i na vrijeme reagirati te uspostavljanjem poticajne okoline pokušati potaknuti dijete na iskren razgovor.

Osim emocionalnih reakcija i promjena, žrtve nasilja često odbijaju ići u školu ili doživljavaju pad u školskom uspjehu.

Povremeno doživljavaju oštećenje vlastite imovine, školskog pribora ili pak traže više novca od roditelja kako bi ga mogli dati zlostavljačima.

Važno je istaknuti kako sve osobe koje potencijalno prepoznaju da je neko dijete izloženo nasilju ne moraju čekati prikupljanje realnih dokaza da je dijete zlostavljano već imaju puno pravo nadležnim institucijama prijaviti i da postoji opravdana sumnja na zlostavljanje.

Djeca predstavljaju ranjivu skupinu koja trebaju posebnu skrb i zaštitu društva i države. U slučaju postojanja opravdane sumnje na nasilje pokažite djetetu da mu vjerujete, nemojte ga kritizirati, ne potičite ga na osvetu te kontaktirajte nadležne službe - policiju.

Pružanje podrške i razumijevanja, te poticanje otvorenog razgovora može pomoći djeci žrtvama da se osjećaju sigurno i podržano te da potraže pomoć koja im je potrebna. U slučaju sumnje na vršnjačko nasilje, važno je potražiti stručnu pomoć od organizacija ili stručnjaka koji se bave pitanjima nasilja.

