

SIRIUS - CENTAR ZA PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE, EDUKACIJU I ISTRAŽIVANJE

IZVJEŠĆE O RADU ZA 2022. GODINU



Sadržaj

Uvod - ukratko o nama	3
Sažetak rada u 2022.	4
Projekti	11
Programi	12
Projekti financirani iz sredstava EU	12
Samofinancirajuće aktivnosti	14
I još malo o nama	16
Sažetak financijskog poslovanja	17

Uvod – kratko o nama

Sirius – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje osnovan je u srpnju 2006. godine s ciljem promicanja razvitka i unapređenja psihološke i psihosocijalne pomoći i podrške te provođenja istraživanja.

Svrha osnutka Siriusa jest prevencija rizičnih ponašanja i poboljšanje kvalitete života pojedinaca, obitelji, skupina i društva u cjelini.

Osobit naglasak stavljamo na pružanje usluga savjetovanja i neformalnog obrazovanja za djecu, mladež, njihove roditelje i ostale socijalno osjetljive skupine u svrhu rješavanja svakodnevnih problema i unapređenja kvalitete njihovog života.

Vizija (zašto postojimo)

Stvaranje prepoznatljive organizacije koja će pridonositi razvoju humanog društva na način da svi njegovi članovi prepoznaju i razviju svoje pune osobne i profesionalne potencijale te time aktivno pridonosu dobrobiti cijele zajednice.

Misija (kako radimo - putovanje k cilju)

Misija udruge Sirius je razvoj i pružanje stručne psihosocijalne pomoći svim članovima društva, s posebnim naglaskom na djecu i mlade, putem savjetovanja, edukacije i istraživanja.

Vrijednosti i načela djelovanja

1. Profesionalnost i etičnost

Radu s korisnicima pristupamo odgovorno i stručno, poštujući etička načela i standarde profesije i pruženih usluga. Svoj rad temeljimo na visokim etičkim i pravnim standardima.

2. Prihvatanje različitosti

Različitosti se pristupa kao bogatstvu i preduvjetu izgradnje humanog i demokratskog društva.

3. Humanosti i ljudska prava

Kroz interakciju različitosti razvijamo nove oblike djelovanja temeljene na jednakosti dostojanstva i prava za sve članove društva

4. *Otvorenost za suradnju s drugima*

Izgradnja humanog društva i njegovanje vrijednosti na kojima se ono temelji moguće je jedino suradnjom svih onih koji teže istom cilju

Upravni odbor:

1. Blaženka Gogić
2. Marina Vajdić
3. Marija Curić

SAŽETAK RADA U 2022.

Zaposlenici

- voditeljica Ureda, Ivana Belamarić, dipl.psiholog
- programska voditeljica, Mirela Miharija, prof.psihologije
- stručna suradnica za djecu i mlade, Sanja Bijelić, mag. psihologije
- stručna suradnica za projekte i programe, Eva Jurković, mag. psihologije
- stručna suradnica za financije, Andreja Zlatarić, bacc.oec
- stručna suradnica za djecu i mlade, Ana Vučer, prof. defektologije
- stručna suradnica za projekte i programe, Marina Horvat, mag politologije
- stručna suradnica za djecu i mlade, Ivana Mostarac, mag.psih.
- stručna suradnica za projekte i programe, Adrijana Al-Nidawi, mag.soc. rada
- stalna suradnica, izv. prof. dr.sc. Lovorka Brajković

Volonteri

U projektne aktivnosti - administrativne poslove i direktni rad s djecom i mladima - uključili smo 13 volontera, većina su studenti-ice društveno-humanističkih fakulteta. Volonteri su ukupno proveli 227 sati volonterskog rada.

Vanjski suradnici

U svoje aktivnosti uključujemo vanjske stručnjake iz različitih područja: ekonomiste, grafičke dizajnere, psihijatre, socijalne radnike, liječnike, socijalne pedagoge i psihologe. U 2022. godini smo uključili u rad Udruge 9 vanjskih suradnika.

Aktivnosti

Projekti:

- Zaustavimo vršnjačko nasilje
- Sretan roditelj za sretno dijete
- Kriza kao prilika
- Znam i mogu

Programi:

- Centar u Lipiku
- Razvoj i unaprjeđenje usluga udomitelja za djecu
- Zdravo odrastanje
- Psihološka pomoć onkološkim bolesnicima

Projekti financirani iz sredstava EU:

- Better Act than ReAct
- Youth moving

- Znanjem do zdravlja

Međunarodni projekti u kojima sudjelujemo kao partneri

- VR Psycho
- Easy EU
- Mreža za aktivaciju mladih

Samofinancirajuće aktivnosti:

- Socijalizacijske radionice za djecu
- Pomoć u učenju
- Evaluacija projekata
- Individualno, bračno i partnersko savjetovanje
- Obiteljska medijacija
- Profesionalna orijentacija
- Psihološko savjetovanje/terapija
- Psihološka procjena djece i odraslih

Partneri u provedbi

Centri za socijalnu skrb	Odgojno-obrazovne ustanove	Ustanove socijalne skrbi	Udruge
Centar za socijalnu skrb Sl. Brod	Srednja škola - Centar za odgoj i obrazovanje Zagreb OŠ Čazma OŠ Kralja Tomislava, Zagreb I OŠ Dugave	Centar za pružanje usluga u zajednici Lipik Dječji dom "Vrbina", Sisak	Forum za kvalitetno udomiteljstvo djece Udruga "Jedni za druge", Zagreb Udruga udomitelja "Veliko srce", Čazma

	<p>OŠ Vladimir Nazor, Sl. Brod Srednja škola Ivan Švear, Ivanić Grad Srednja ekonomska škola Sisak</p>		<p>Hrvatska liga protiv raka, Zagreb Dječji centar Logos, Sl. Brod Centar za mlade grada Zagreba Udruga "Zamisli", Zagreb Liga protiv raka Križevačko-koprivničke županije Sv. Agata, Glina Brodoto, Zagreb</p>
<p>Inozemne partnerske organizacije</p>	<p>Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Rumunjska Co&so Network, Italija Technology and Human Resource Institute, Grčka APDES, Portugal St. Patrick's Mental Health Services - Irska 8D Games BV - Nizozemska Med.O.R.O. scarl - Italija FAMO, Češka RMŽK – Vijeće mladih Žilinske regije, Slovačka Pčko, Slovačka Petrklíč help, Češka SPACE s.r.o., Češka</p>		

Područja provedbe s najviše aktivnosti



Edukacije naših zaposlenika u 2022.

Naziv edukacije	Organizator
Program izobrazbe za voditelja psiholoških kriznih intervencija, osnovni i napredni seminar	Društvo za psihološku pomoć
Terapija igrom: vještine i intervencije u radu s djecom	Centar Provenus
Izrada i provedbe projekata iz EU fondova	Plavi ured
Neuropsihologijska procjena djece i adolescenata	Hrvatsko psihološko društvo
Inventar za ispitivanje ličnosti-PAI	Naklada Slap
Wechslerov test inteligencije za djecu	Naklada Slap
Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice	Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
RCFT i srodni testovi: neuropsihologijska procjena vidne percepcije, konstrukcije i pamćenja kod djece i odraslih	Naklada Slap
Obiteljske grupe konferencije	Hrabri telefon
Normativni okvir financijskog poslovanja NGO, planiranje, samoprocjena, porezne obveze i porezna obilježja primitaka koji se isplaćuju	Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
Obiteljska dinamika	IGW
Računovodstvo neprofitnih organizacija, vrste i sadržaj financijskih izvještaja, planiranje, obračun plaća, obračun drugog dohotka i obrazac JOPPD	Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
Integracija socijalnih usluga u funkciji lokalnog razvoja	Rehabilitacijski centar za stress I trauma
Znanja i vještine iz područja Terapije prihvaćanjem i posvećenošću	Društvo za psihološku pomoć
Mjerenje i upravljanje društvenim utjecajem kao sustav kvalitete	Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
Krizni webinar za udruge	RODA
Krizne intervencije	IGW centar
Community management	Društvo za psihološku pomoć

Donatori



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo rada, mirovinskoga
sustava, obitelji i socijalne politike



REPUBLIKA HRVATSKA
Središnji državni ured za
demografiju i mlade



GRAD
ZAGREB

*Funded by the European
Union's Rights, Equality and
Citizenship Programme (2014-2020).*



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
zdravstva



AGENCIJA ZA
MOBILNOST I
PROGRAME EU



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

PROJEKTI

Rd.br.	Naziv projekta	Cilj projekta	Partneri/ Suradnici	Donator
1.	Kriza kao prilika	Razvoj psihološke otpornosti i emocionalno osnaživanje obitelji za lakše suočavanje s krizama	Samostalno	Središnji državni ured za demografiju i mlade
2.	Znam i mogu	Pomoć nastavnicima i učenicima u razvoju vlastitih potencijala i kreativnosti i prepoznavanju mogućnosti za poduzetništvo koje se nalazi u njihovoj lokalnoj zajednici te olakšavanje pristupa prilikom traženja posla mladima koji završavaju srednju školu	Ekonomska škola Sisak	Ministarstvo znanosti i obrazovanja
3.	Zaustavimo vršnjačko nasilje	Prevenција pojave neprihvatljivih oblika ponašanja među djecom te ublažavanje njegovih posljedica	OŠ Ivana Šveara, Ivanić Grad Veliko srce, Čazma Zdravstveno učilište, Zagreb	Središnji državni ured za demografiju i mlade i Grad Zagreb
4.	VR kompas	Prevenција i sprječavanje pojave neprihvatljivih oblika ponašanja među mladima te ublažavanje njegovih posljedica korištenjem inovativne metodologije	OŠ Ivana Šveara, Ivanić Grad	Središnji državni ured za demografiju i mlade
5.	Sretan roditelj za sretno dijete	Unaprjeđenje vještina roditeljstva te lakšeg i učinkovitijeg prepoznavanja, suočavanja i rješavanja životnih izazova i problema specifičnih za status samohranih roditelja	Samostalno	Središnji državni ured za demografiju i mlade

PROGRAMI

Rd.br.	Naziv programa	Cilj programa	Partneri	Donator
1.	Psihološka pomoć onkološkim bolesnicima	Unaprijediti i očuvati zdravlje oboljelih od zloćudnih bolesti i članova njihovih obitelji pružanjem potrebne psihosocijalne pomoći i podrške	Hrvatska liga protiv raka	Ministarstvo zdravstva
2.	Centar u Lipiku	Razvoj i unaprijeđenje socijalnih usluga namijenjenih članovima obitelji u riziku i djeci i mladima bez odgovarajuće roditeljske skrbi	Centar za pružanje usluga u zajednici Lipik	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
3.	Zdravo odrastanje	Suzbijanje i sprječavanje pojave i razvoja ovisničkih ponašanja kod djece i mladih	OŠ Kralja Tomislava Zagreb OŠ Dugave Zagreb OŠ Vladimir Nazor, Sl. Brod Centar za odgoj i obrazovanje, Zagreb	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
4.	Razvoj i unaprjeđenje usluga udomitelja za djecu	Unaprjeđenje i zaštita prava djece u udomiteljskim obiteljima	CZSS Sl. Brod Dječji centar Logos Dom za djecu Vrbina, Sisak	Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike

PROJEKTI FINANCIRANI IZ EU SREDSTAVA

Rd.br.	Naziv projekta	Cilj projekta	Partneri	Donator
1.	Better Act than ReAct	Uvođenje vještina psihološke fleksibilnosti u prakse rada s mladima s ciljem osnaživanja profesionalnih kapaciteta ljudi koji rade s ranjivim skupinama mladih	St Partikc's Mental Health Service, Irska 8D Games BV, Nizozemska Directia Generala de Asistentia Sociala si Protectia Copilului Harghita, Rumunjska MED.O.R.O. scarl, Italija	Erasmus +

2.	Youth moving	Povećanje razine sudjelovanja mladih iz alternativne skrbi u demokratskim procesima kroz osnaživanje njihove uloge aktivnih građana obrađujući posebnu pažnju na povezivanje s dionicima u području alternativne skrbi te jasnije izražavanje vlastitih stavova i potreba	Forum za kvalitetno udomiteljstvo, Hrvatska FAMO, Češka DGASPC HG, Rumunjska CO&SO, Italija	Erasmus +
3.	Znanjem do zdravlja	Jačanje kapaciteta lokalnih organizacija civilnog društva koje rade s onkološkim bolesnicima	Sv. Agata, Glina Liga protiv raka Koprivničko-križevačke županije Brodoto	ESF
4.	VR PSYCHO	Unapređenje kvalitete neformalnog obrazovanja uvođenjem metode korištenja virtualne stvarnosti u preveniranju pojave negativnih stanja metalnog zdravlja kod mladih	RMŽK, Slovačka Pčko, Slovačka Petrklič help, Češka SPACE s.r.o., Češka	Erasmus +
5.	Easy EU	Promicanje sudjelovanja mladih i starijih građana u građanskom i demokratskom životu EU	CO&SO, Italija United Societies of Balkan, Grčka The Rural Hub Company, Irska Jugend Am Werk Steiermark G, Austrija	EACEA B
6.	Mreža za aktivaciju mladih	Uključiti akademsku zajednicu i donositelje odluka u procese otvorenog dijaloga o mladima kako bi se poboljšala kvaliteta života mladih u Hrvatskoj	Udruga Zamisli i 15 udruga mladih i za mlade, Ekonomski institute iz Zagreba i Pravni fakultet iz Splita	ESF

SAMOFINANCIRAJUĆE AKTIVNOSTI

Samofinancirajuće aktivnosti	
Profesionalno usmjeravanje	<p>Profesionalno usmjeravanje je postupak pomoću kojeg se pojedinci usmjeravaju u ona područja rada koja najbolje odgovaraju njihovim intelektualnim sposobnostima, osobinama ličnosti i profesionalnim interesima.</p> <p>Profesionalno usmjeravanje uključuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psiholgijsko testiranje različitih intelektualnih sposobnosti - Testiranje osobina ličnosti - Testiranje profesionalnih interesa - Testiranje kompetencija - Razgovor s psihologom - Pisano izvješće o rezultatima testiranja
Savjetovanje	individualno, grupno, partnersko i obiteljsko savjetovanje
Radionice za djecu – socijalizacijske i priprema za školu	<p>Cilj radionica je poticanje razvoja dječjih potencijala: komunikacijskih, socijalnih i emocionalnih vještina, poticanju pažnje i koncentracije te pružanju emocionalne podrške.</p> <p>Svaka radionica provodi se po planiranom redosljedu aktivnosti koji je promišljeni sklop vježbi i razmjene iskustava u skladu s temom i ciljem pojedine radionice.</p> <p>Sastav, trajanje i dinamika grupa</p> <p>Dječja radionice su prilagođene radu u malim skupinama djece (4-8 članova), približno istog uzrasta, pod vodstvom dječjeg psihoterapeuta - voditelja radionica. Članovi grupe su isti iz susreta u susret.</p> <p>Radionice se održavaju jednom tjedno i traju 60 minuta.</p>
Psihološka procjena djece i odraslih	Sukladno problemu, primjenjuju se odabrani testovi i razgovor s kliničkim i/ili dječjim psihologom radi uvida u uočene probleme i davanja preporuke za daljnje postupanje.

Pomoć u učenju (za pojedince i organizacije/institucije)	Pomoć u učenju uključuje individualan rad s djecom i mladima kojima je potrebna dodatna podrška u savladavanju školskog programa. Pomoć u učenju održava se prema predbiljezbama i potrebama korisnika i besplatna je za djecu iz jednoroditeljskih obitelji.
Evaluacija projekata/programa	Centar za pružanje usluga u zajednici Ozalj
Obiteljska medijacija	Provodila se kroz niz od 1 do 5 susreta u trajanju od 1,5 do 2 sata.

Korisnici smo institucionalne podrške radu udruge od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva (2020. - 2022.).

I JOŠ MALO O NAMA

- Uključili smo se u Mrežu psihosocijalnih savjetovališta za korisnike u riziku, projekt čiji je nositelj Društvo za psihološku pomoć, a uključuje 11 udruga s područja Grada Zagreba i 3 udruge s područja Karlovačke županije. Projekt je usmjeren k poboljšanju kvalitete usluga psihosocijalne podrške za građane u riziku, prvo kroz osnivanje Mreže udruga koje pružaju psihosocijalnu uslugu savjetovanja na području Grada Zagreba, a zatim zajedničkim radom na zagovaranju održivosti i dostupnosti usluge psihosocijalnog savjetovanja.



- Uključili smo se u djelovanje Mreže udruga za zaštitu prava djece. Očekuje se kako će udruge okupljene u Mrežu unaprijediti suradnju, razmijeniti iskustva, osnažiti svoje zagovaračke i organizacijske kapacitete čime će kvalitetnije doprinositi zalaganju za realizaciju prava djece iz ranjivih skupina i njihovih obitelji.



SAŽETAK FINANCIJSKOG POSLOVANJA

Br.	PRIHODI	HRK
1.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna	846.367,00
2.	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	36.150,00
4.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	283260,00
5.	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	321.222,00
6.	Prihodi od građana i kućanstava	6.317,00
7.	Ostali prihodi	12.525,00
8.	Prihodi od imovine	146,00
9.	Prihodi od prodaje roba i pružanja usluga	252.371,00
	UKUPNO PRIHODI	1.758.358,00