

Psahoedukativne radionice za PACIJENTE OBOLJELE OD RAKA

SIRIUS – Centar za psihološko savjetovanje,
edukaciju i istraživanje i
Zajednica pacijenata oboljelih od raka Sv. Juraj



Organiziraju psahoedukativne radionice za pacijente oboljele od raka i članove njihovih obitelji

BOLEST – RODITELJ – JA

20.10.2016. / 16.30 – 17.30 h

(radionica je namijenjena djeci u dobi od 8 do 12 godina čiji roditelj boluje od raka; kako razgovarati i kako se nositi sa strahom od gubitka roditelja; kako razgovarati o vlastitim emocijama; kako prihvatiti bolest roditelja; tehnike opuštanja) - voditeljica radionice: **Sanja Bijelić, mag. psihologije**

BOLEST – RODITELJ – JA

27.10.2016 / 16.30 – 17.30 h

radionica je namijenjena djeci u dobi od 13 do 17 godina čiji roditelj boluje od raka
voditeljica radionice: **Sanja Bijelić, mag. psihologije**

EMOCIJE I RAK

28.10.2016./ 18.00 – 19.30 h

prepoznavanje negativnih emocionalnih stanja, upravljanje vlastitim emocijama,
tehnike redukcije negativnih emocionalnih stanja

STRES I POSLJEDICE STRESA NA ZDRAVLJE

7.11.2016./ 18.00 – 19.30 h

izvori stresa; reakcije na stres; stres i zdravlje; tehnike redukcije stresa

KAKO RAZGOVARATI S DJECOM O BOLESTI

9.11.2016 / 18.30 – 19.30 h

kako odgovoriti na brojna dječja pitanja o bolesti; kako prepoznati stres kod djece uzrokovan bolešću roditelja - voditeljica radionice: **Sanja Bijelić, mag. psihologije**

KOMUNIKACIJA U OBITELJI

25.11.2016. / 18.00 – 19.30 h

(ne)skladni obiteljski odnosi; komunikacija o bolesti unutar obitelji;
učenje učinkovitih komunikacijskih vještina

PROBLEMI PAMĆENJA KOD OBOLJELIH OD RAKA

12.12.2016. / 18.00 – 19.30 h

– CHEMO BRAIN - utjecaj liječenja na pamćenje; kako prepoznati chemo brain;
tehnike poboljšanja pamćenja i koncentracije

RAK I SEKSUALNO ZDRAVLJE

14.12.2016. / 18.00 – 19.30 h

utjecaj bolesti na seksualno zdravlje; prepoznavanje i učenje tehnike smanjenja seksualnih poteškoća

ŽIVJETI S RAKOM

2.12.2016. / 18.00 – 19.30 h

voditeljica radionice: **dr. Ilona Sušac, onkolog**

Mjesto održavanja: **Sirius**, Bužanova 10, Zagreb

Informacije i predbilježbe na e-mail:

info@centar-sirius.hr ili na telefon 01/ 6701 224

Voditeljica psahoedukativnih radionica:

dr.sc. Lovorka Brajković, klinički psiholog

Sve radionice su **BESPLATNE.**

Projekt financira
Grad Zagreb.

