

# PSIHOSOCIJALNE RADIONICE ZA OSOBE TREĆE ŽIVOTNE DOBI



## RADOM

radost, djelovanje, mudrost

**SIRIUS** – Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje i  
**Matica umirovljenika Grada Zagreba**

Organiziraju psahoedukativne radionice za osobe treće životne dobi

### USPJEŠNO PAMĆENJE

(očuvanje i unaprjeđenje pamćenja)

26.9.2016.

### MISLI POZITIVNO

(utjecaj misli i ponašanja na emocije i psihofizičko stanje)

3.10.2016.

### ZONA BEZ STRESA

(uspješno upravljanje stresom i konfliktima)

6.10.2016.

### DOBAR DAN ZA MIRAN SAN

(nošenje s problemima spavanja)

10.10.2016.

### GOVORIMO LI ISTIM JEZIKOM

(međugeneracijski jaz)

13.10.2016.

### LIKOVNO-KREATIVNA RADIONICA

(voditeljica likovno-kreativne radionice: Nikolina Šimunović, akad.slikarica)

17.10.2016.

### U DRUŠTVU JE LAKŠE

(važnost socijalne aktivnosti u očuvanju zdravlja)

24.10.2016.

*Vrijeme održavanja: od 17.00 do 18.30 sati*

*Mjesto održavanja: Sirius, Bužanova 10, Zagreb*

*Informacije i predbilježbe na e-mail:*

*info@centar-sirius.hr ili na telefon 01/ 6701 224*

*Voditeljica psahoedukativnih radionica:*

*dr.sc. Lovorka Brajković, klinički psiholog*

Projekt financira  
Zaklada Zajednički put



ZAKLADA  
ZAJEDNIČKI  
PUT

Sve radionice su **BESPLATNE**.