

## PSIHOSOCIJALNE RADIONICE ZA DJECU OSNOVNOŠKOLSKE DOBI



### **PRIJAVE ZA NOVU GRUPU (veljača 2016)**

Radionice su namijenjene djeci nižih i viših razreda osnovne škole i imaju za cilj razvoj komunikacijskih, socijalnih i emocionalnih vještina djece, poticanju pažnje i koncentracije, razvoju samopoštovanja i pozitivne slike o sebi. Svaka radionica provodi se po planiranom redoslijedu aktivnosti koji je promišljeni sklop vježbi u skladu s temom i ciljem pojedine radionice.

#### **Kroz program radionica kod djece se radi na sljedećem:**

- razvoj samopoštovanja i pozitivne slike o sebi
- razvoj vještina u ophođenju s drugima
- upoznavanje osjećaja i nenasilno rješavanje sukoba
- poticanje prijateljstva i međusobnog uvažavanja
- učenje tehnika disanja i opuštanja

**Program je namijenjen:** učenicima **nižih i viših razreda osnovne škole**

**Veličina grupe:** Rad s djecom je organiziran u malim, zatvorenim grupama od **4 do 8 polaznika** (podijeljeni po dobi)

**Trajanje:** Radionice se održavaju jednom tjedno u trajanju od 1h, tijekom cijele školske godine

**Cijena:** 350 kn mjesečno (uključuje 5 radionica)

**Voditeljica:** Sanja Bijelić, magistra psihologije

#### **Informacije i prijave na:**

**Centar za psihološko savjetovanje, edukaciju i istraživanje Sirius**

Trnjanska 59A, Zagreb

tel: 01/6310 389/ 091 213 7426

ili email: [sanja@centar-sirius.hr](mailto:sanja@centar-sirius.hr)