



# PSIHOSOCIJALNE RADIONICE

## Primijeti, nauči, udahni!



## PRIJAVE ZA ŠKOLSKU GODINU 2015/16!

Radionice su namijenjene djeci **nižih razreda osnovne škole** i imaju za cilj razvoj komunikacijskih, socijalnih i emocionalnih vještina djece, poticanju pažnje i koncentracije, razvoju samopoštovanja i pozitivne slike o sebi.

Svaka radionica provodi se po planiranom redoslijedu aktivnosti koji je promišljeni sklop vježbi u skladu s temom i ciljem pojedine radionice.

### Kroz program radionica kod djece se radi na sljedećem:

- razvoj koncentracije i ustrajnosti u određenoj aktivnosti
- tehnikama lakšeg zapamćivanja gradiva (mentalne mape, organizacija sadržaja...)
- razvoj vještina u ophođenju s drugima
- iskazivanje osjećaja i nenasilno rješavanje sukoba
- poticanje prijateljstva i međusobnog uvažavanja
- razvoj samopoštovanja i pozitivne slike o sebi
- učenje tehnika disanja i opuštanja

**Program je namijenjen:**

djeci **nižih razreda osnovne škole**

**Veličina grupe:**

Rad s djecom je organiziran u malim, zatvorenim grupama od 4 do 8 polaznika

**Trajanje:**

Radionice se održavaju jednom tjedno u trajanju od 1h, tijekom cijele školske godine

**Cijena:**

350 kn mjesечно

**Voditeljica:**

Sanja Bijelić, magistra psihologije

# Sirius\*

Centar za psihološko savjetovanje,  
ekdukaciju i istraživanje

**Informacije i prijave za inicijalni razgovor na:**

tel: 01/6310 389 / 091 213 7426

ili email: [sanja @centar-sirius.hr](mailto:sanja@centar-sirius.hr)

adresa: Trnjanska 59A, Zagreb